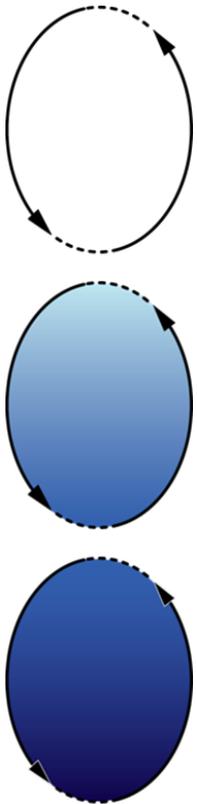


Vom Wachsen und Gelingen

Eine Medizin für Menschen mit verfeinerten Sinnen

Vom Wachsen und Gelingen Feuermedizin-Medizin und Psychologie für HSP



A. Was ist Hochsensitivität?

B. Was erzählt die neue Forschung über ...

C. Feuermedizin und 3 Erwärmer-Theorie

D. Die Umsetzung in den modernen Alltag

E. Verfeinerte Leben: Flow, Synergie und Präsenz

Vom Wachsen und Gelingen Feuermedizin-Medizin und Psychologie für HSP

Zwei Reisen

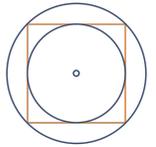
_ eine philosophische

_ eine pragmatische





A. Was ist Hochsensitivität – Neurosensitivität ?



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

Was ist Hochsensitivität ?

Was verstehen Sie unter Hochsensitivität?

Wer sind Sie als hochsensitive Person?





A. Was ist Hochsensitivität – Neurosensitivität ?



Welche Antworten suchen Sie?

- eine phänomenologische?
- eine neurologische?
- eine psychologische?
- eine soziologische?
- eine spirituelle?

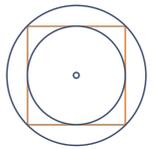


Sie werden heute verschiedene hören.

Welche dient Ihnen für Ihren nächsten Schritt?



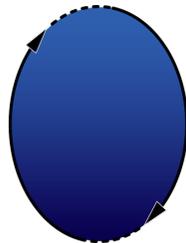
A. Was ist Hochsensitivität – Neurosensitivität ?



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

Feinfühligkeit im antiken Griechenland:

Alltags-Sinne



- (3) phronesis (Ethik, Logik, Verständnis, Verstand)
- (2) episteme (wissenschaftliche Erkenntnis, Wissen)
- (1) techne (praktisches Können, Sachkunde, Kunst)



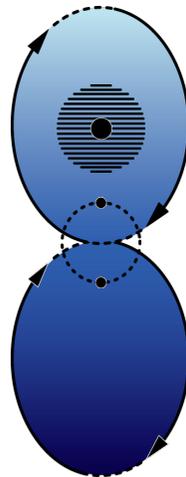
A. Was ist Hochsensitivität – Neurosensitivität ?

Feinfühligkeit im antiken Griechenland:



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

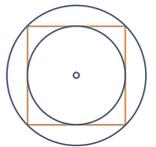
Weisheitssinne



- (6) logos (inspirierter Wille, Schöpferwille)
- (5) nous (geistiges Erfassen, reine Vernunft)
- (4) sophia (philosophische Weisheit, Liebe)
- (3) phronesis (Ethik, Logik, Verständnis, Verstand)
- (2) episteme (wissenschaftliche Erkenntnis, Wissen)
- (1) techne (praktisches Können, Sachkunde, Kunst)



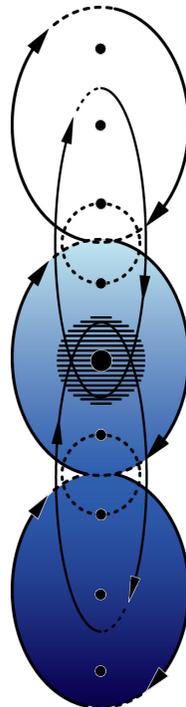
A. Was ist Hochsensitivität – Neurosensitivität ?



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

Feinfühligkeit im antiken Griechenland:

Geistige Sinne



1 LOGOS (GEISTIGER WILLE - Nullpunktfeld)

2 LOGOS (GEISTIGES MEER - RAUM - Motherspace)

3 LOGOS (GEISTIGER FLUSS - NOUS)

(6) logos (inspirierter Wille, Schöpferwille)

(5) nous (geistiges Erfassen, reine Vernunft)

(4) sophia (philosophische Weisheit, Liebe)

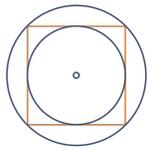
(3) phronesis (Ethik, Logik, Verständnis, Verstand)

(2) episteme (wissenschaftliche Erkenntnis, Wissen)

(1) techne (praktisches Können, Sachkunde, Kunst)

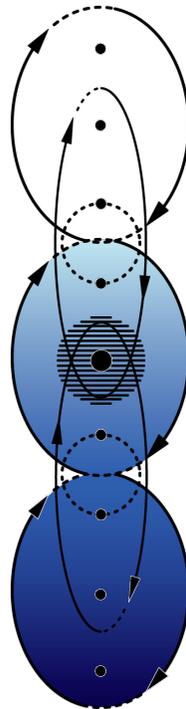


A. Was ist Hochsensitivität – Neurosensitivität ?



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

Feinfühligkeit im antiken Griechenland:



Der verfeinerte, kultivierte Mensch

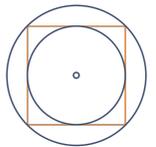
_ hat Zugang zu anderen Einsichten

_ kann in grösseren Kreisen denken

_ zeigt ein weiseres Handeln



A. Was ist Hochsensitivität – Neurosensitivität ?



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

Feinfühlig sein

Ein **SINN / SINNESORGAN** (Wahrnehmung)

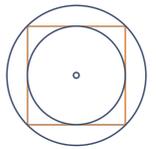
Eine **INTELLIGENZ** (Ordnung
schaffen)

Ein **HANDLUNGSTIL** (Erschaffen)





A. Was ist Hochsensitivität – Neurosensitivität ?



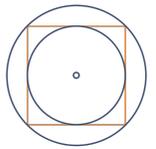
WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

Feinfühlig sein - Ein SINN / SINNESORGAN

Ein Sinn für das WIR	SYSTEM
Ein Sinn für das JETZT (don't tell your story)	SYNTAX
Ein Sinn für das EINE und EINENDE	SYNTHESE
Ein Sinn für gesunde Prozess-/Wachstumslogik	SYNERGIE
Ein Sinn für Harmonie	SYMPHONIE
Ein Sinn für Zusammenhänge	SYNAIRESIS



A. Was ist Hochsensitivität – Neurosensitivität ?



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

Feinfühlig sein – ein WIR-orientierter Handlungsstil

Hin-Hörende Pädagogik (Montessori)

Lehrplan 21

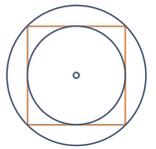
CIRCLING

Integrierte Therapeutik

Kooperatives Führen (F. Laloux: Int. Organisation)

Entwicklung vom WIR her (O.Scharmer: Theory U)

Demütiges Führen (Ed Schein)



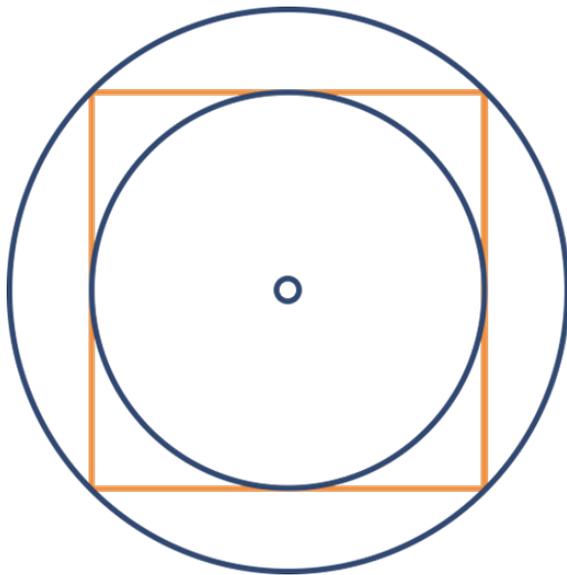
WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

ERKENNEN SIE SICH ?



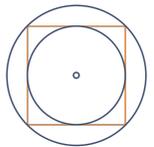


A. Brauchen hochsensitive Menschen eine andere Medizin und Psychologie ?



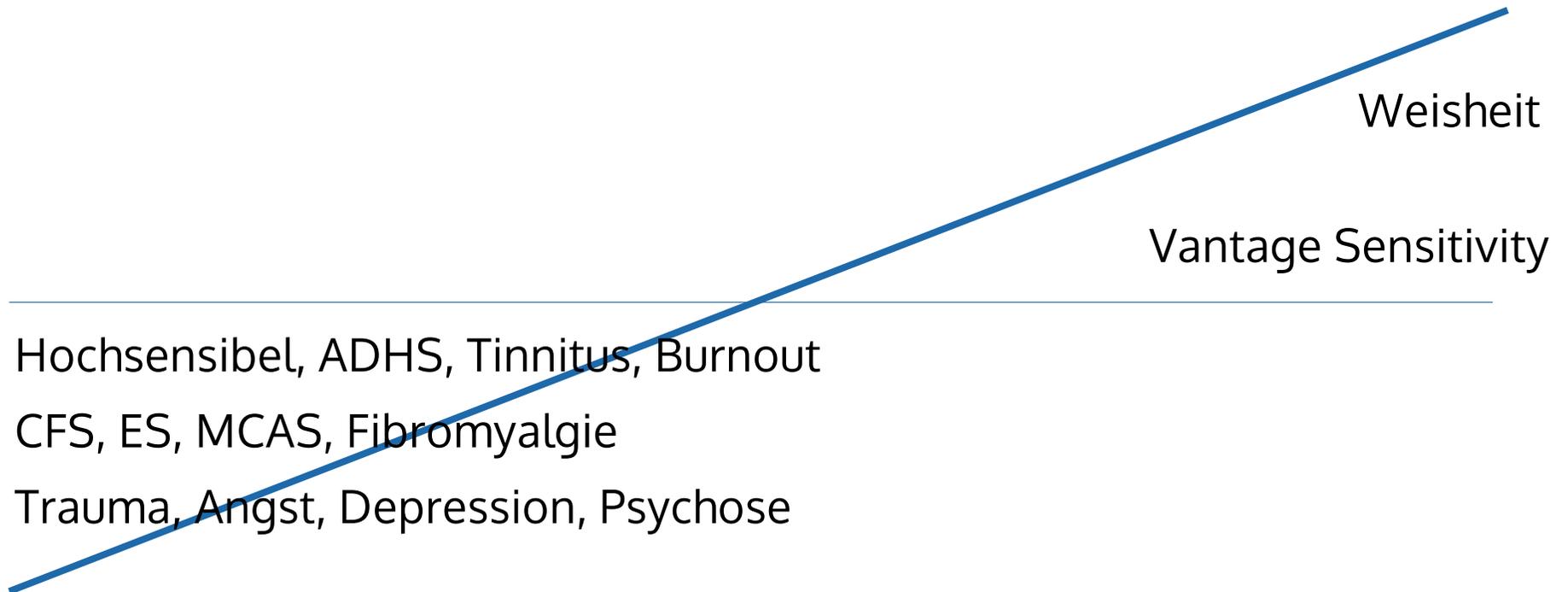
WE Dialogue GmbH

**Fachstelle für Hochsensitivität/ADHS
Integrierte Traumabehandlung
Chronifizierte Erkrankungen**



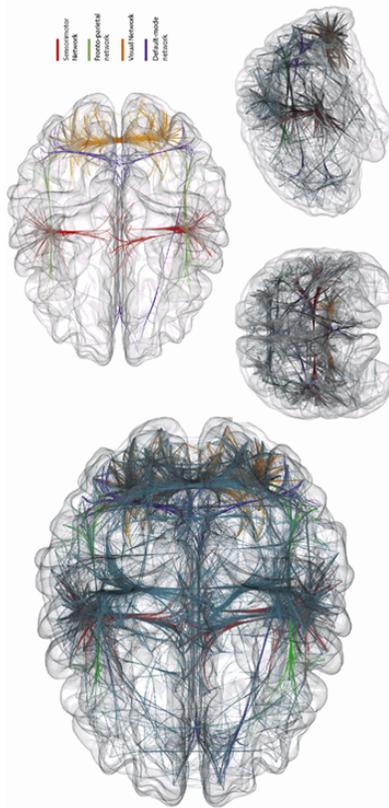


A. Brauchen hochsensitive Menschen eine andere Medizin und Psychologie ?





A. Brauchen hochsensitive Menschen eine andere Medizin und Psychologie ?



JA

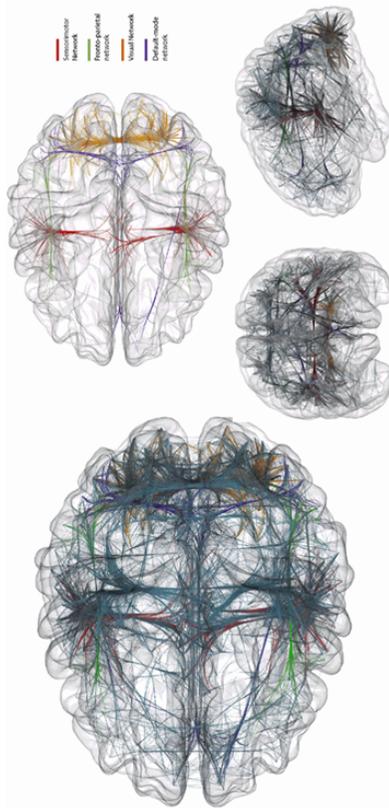
! Sie haben ein anders verschaltetes Gehirn

! Ihre Regelkreisläufe arbeiten verschränkter

! Sie erschöpfen/überhitzen schneller in einer



A. Brauchen hochsensitive Menschen eine andere Medizin und Psychologie ?



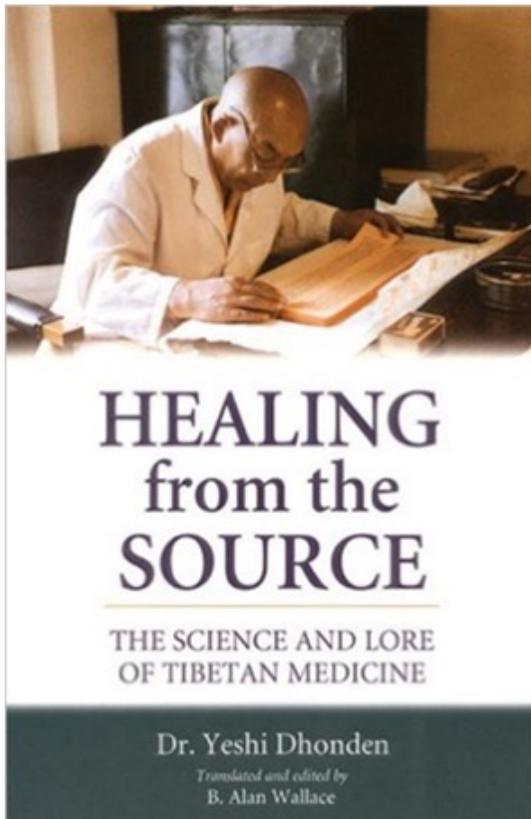
Wer hat mich das gelehrt?

- _ Arbeit mit Sterbenden
- _ 4 Lamas/Dzogchenmeister
- _ 1 Sufimeister

Vor allem aber:

- _ **30 Jahre Forschen mit hochsensitiven Menschen**
- _ **Voneinander Lernen**

A MEDICINE BY FIRE - FEUERMEDIZIN

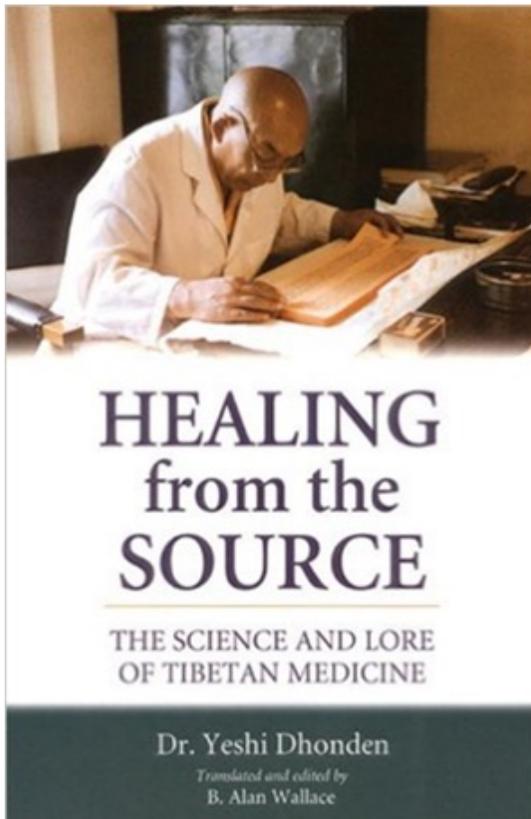


Prof.Dr. Yeshi Dhonden:

«Der Einfluss von inneren und äusseren Winden und spirituellem Feuer in der Schwangerschaft oder in der Kindheit elektrisiert und verfeinert das Nervensystem.»

«Menschen, die damit nicht umsichtig umgehen oder es nicht wissen, bekunden Mühe, die innere Stille zu bewahren und das Denken zu kühlen.»

A MEDICINE BY FIRE - FEUERMEDIZIN



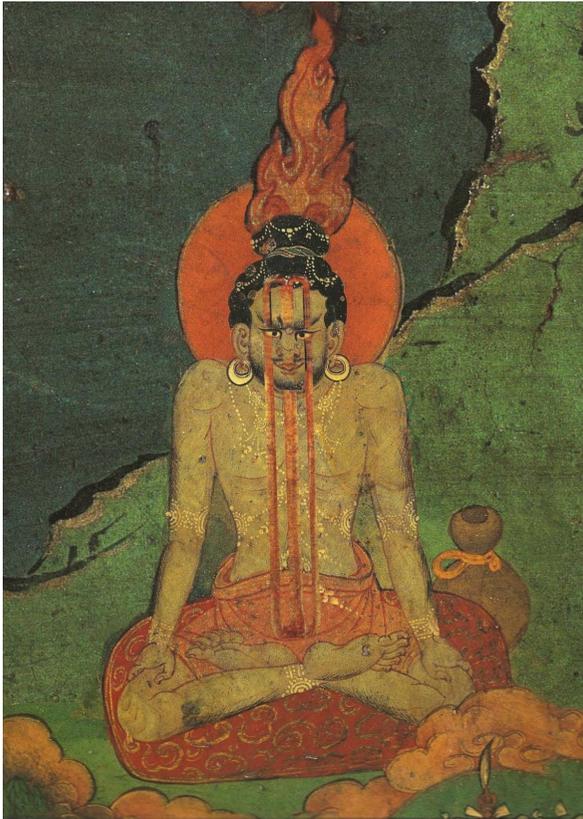
«Sie laufen Gefahr, dass das Gehirn überhitzt und zeigen erst energetische, später physiologische Störungen.

Wir nennen diese Störungen

«FEUERERKRANKUNGEN»

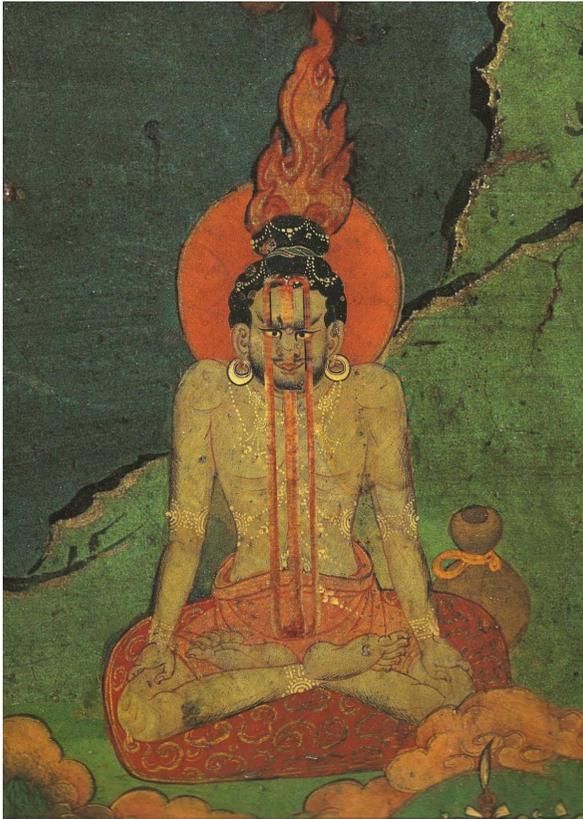
«Krankheiten des Schülers, Mystikers»

A MEDICINE BY FIRE - FEUERMEDIZIN



«Viele Hochsensitive sind so überhitzt, dass sie ermüden. Sie spüren dann die Energien der Welt in sich, aber sind ihr fast schutzlos ausgesetzt, weil ihnen die balancierende Kraft fehlt.»

A MEDICINE BY FIRE - FEUERMEDIZIN



«Jeder offene Mensch muss erst lernen, wie er sein Gehirn vor den inneren und äusseren Winden schützt, bevor er die Yogischen Techniken erlernen darf.

Mit kräftigen Nerven wird die Feinfühligkeit zum Weisheitssinn (buddhi), der den Menschen zum weisen Fährmann zwischen den Welten erzieht»

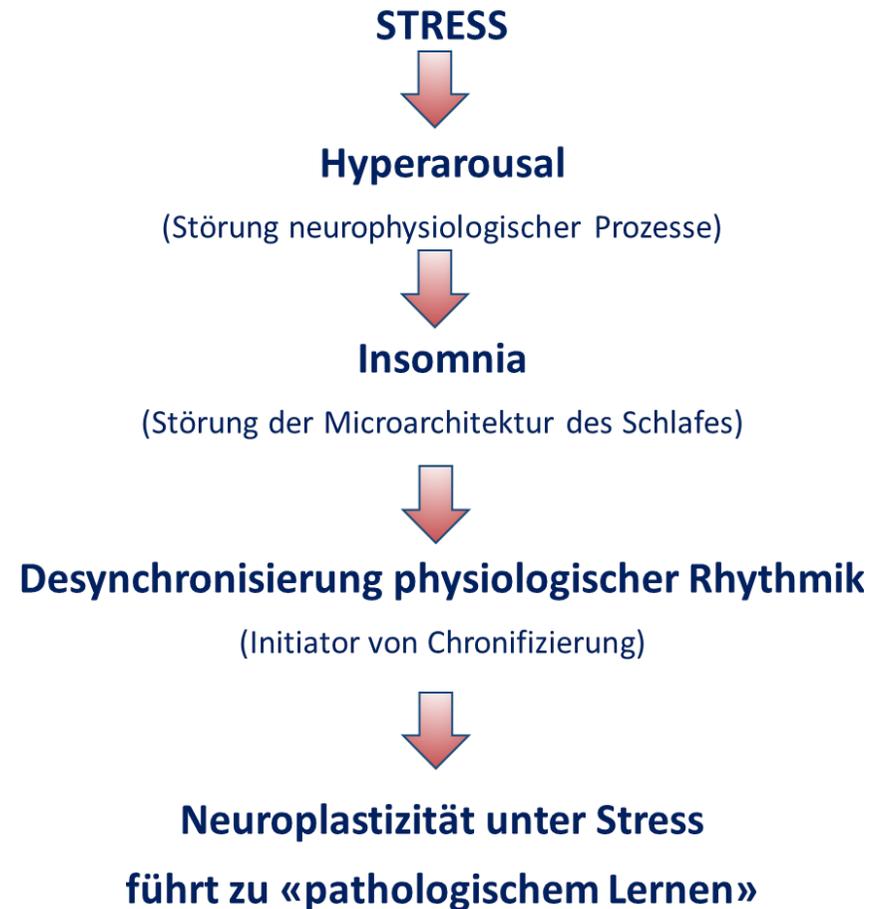


B. Was findet die Lern-, Stress und Trauma-Forschung?



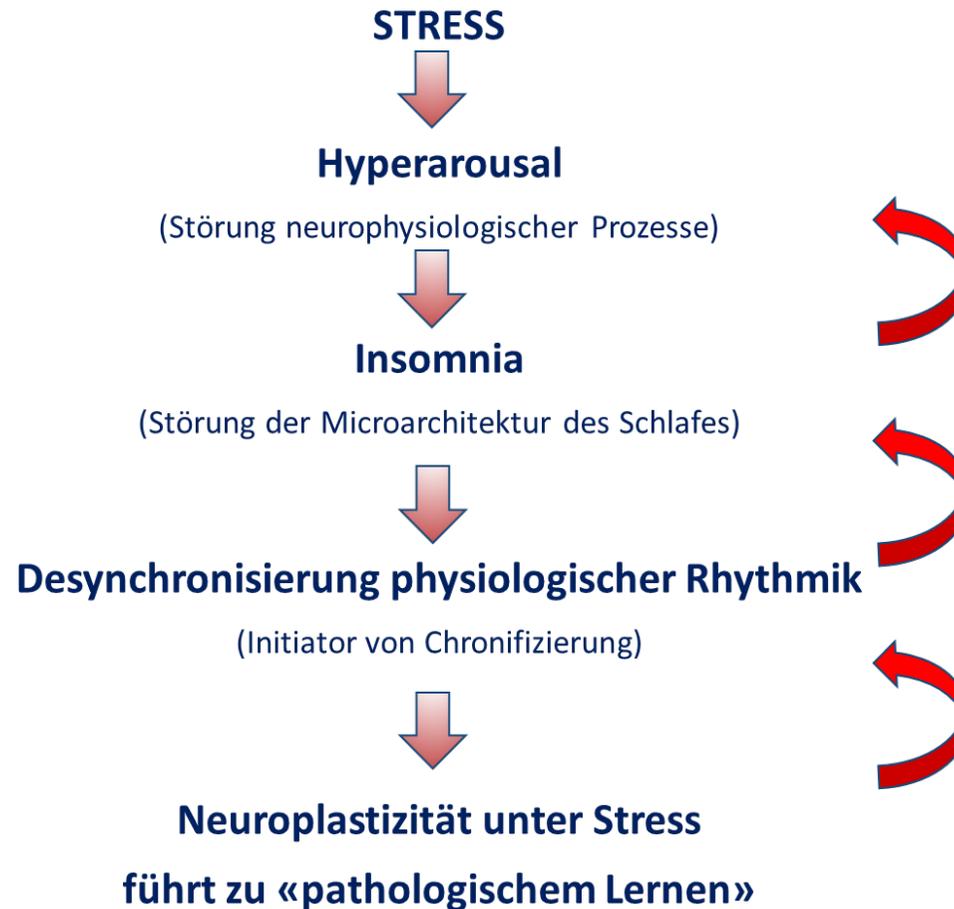


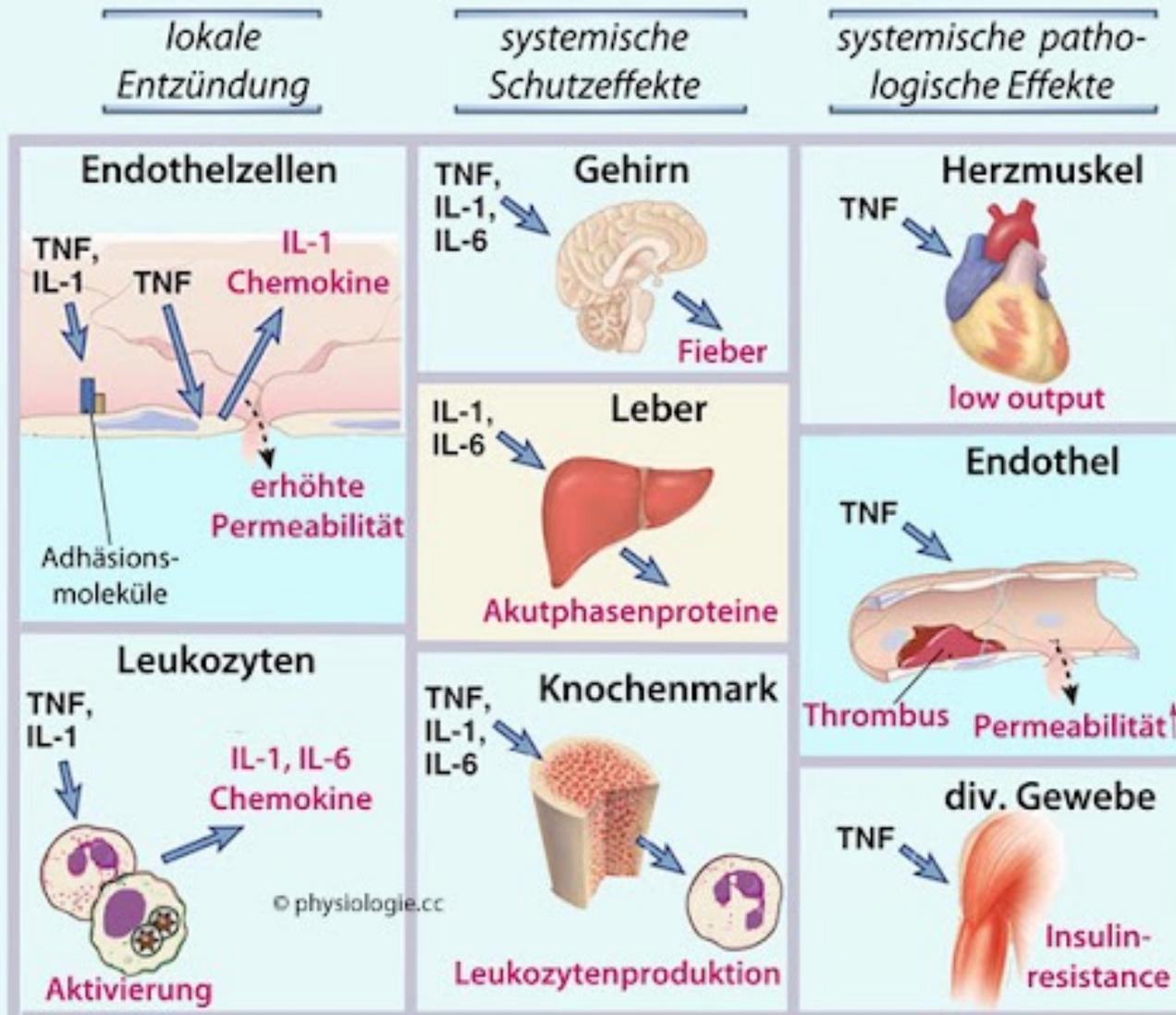
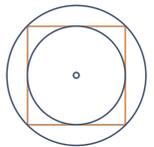
B. Was findet die Lern-, Stressforschung?





B. Was findet die Lern-, Stress und Trauma-Forschung?

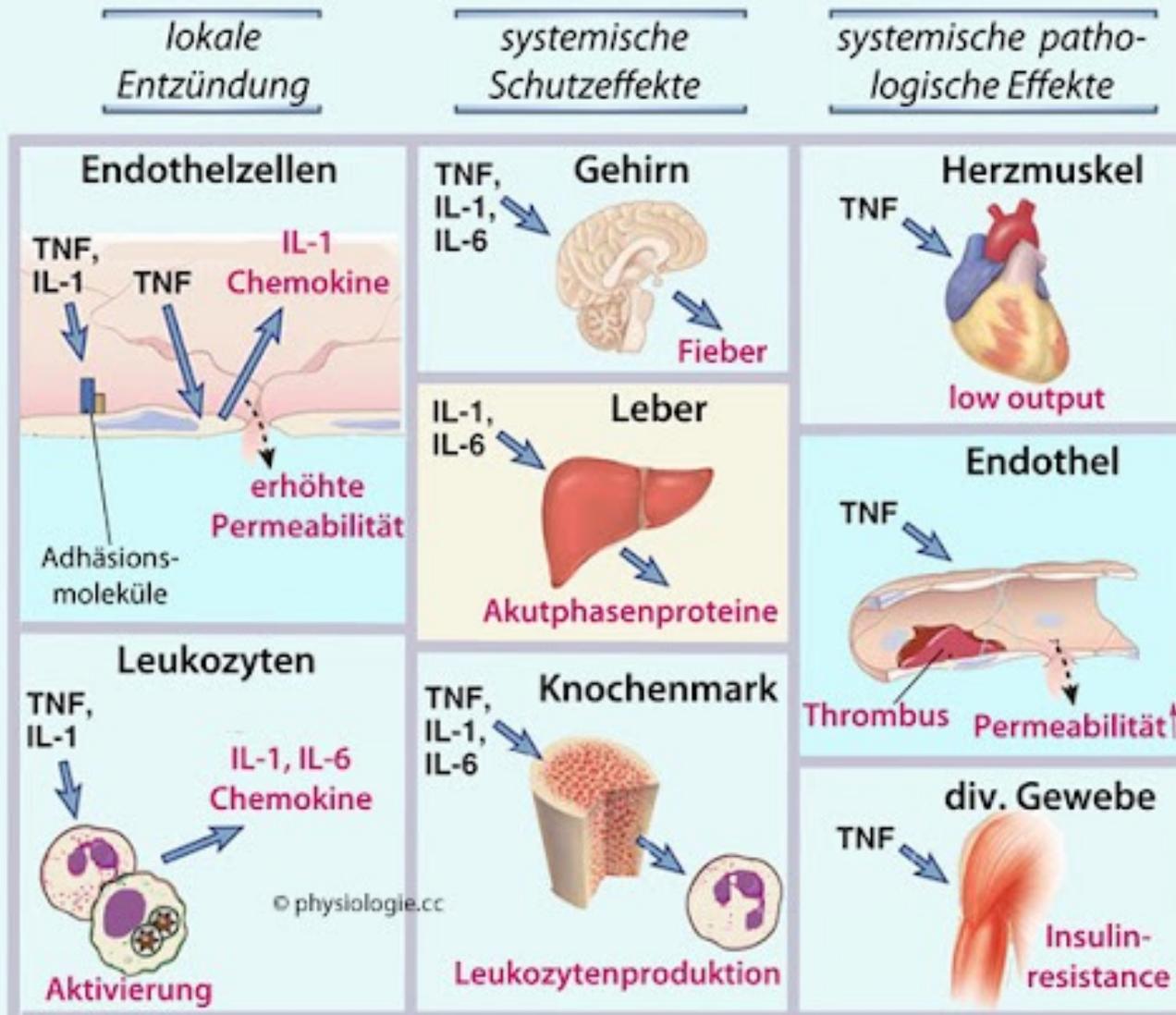
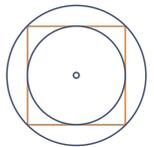




Zytokine /Adaptogene

Diese Zell-Zell-Hormone bestimmen das Fine-Tuning aller Körper- und Hirnvorgänge.

Fehlen diese Botenstoffe fürs Kleine, können auch die grossen Regelsysteme wie Hormone oder Neurotransmitter nicht viel stabilisieren.



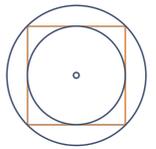
Zytokine /Adaptogene

Heilpilze als einzige hochwertige Quellen:





B. Was findet die Lern-, Stress und Trauma-Forschung?

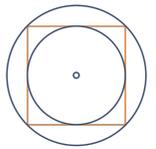


WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

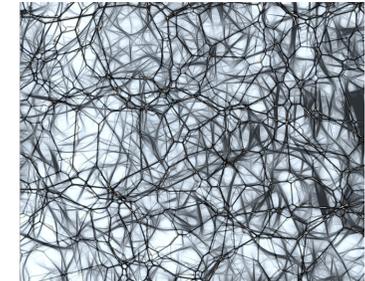
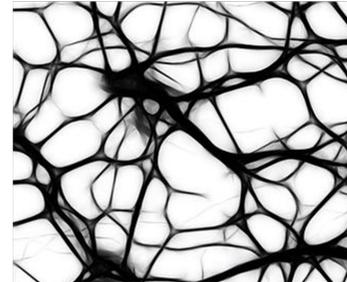
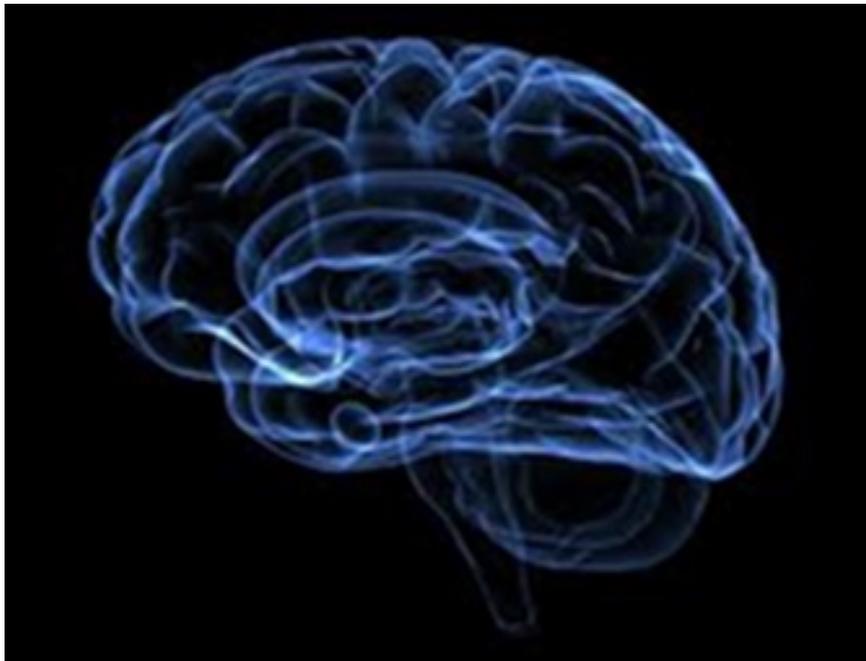




B. Was findet die Lern-, Stress und Trauma-Forschung?

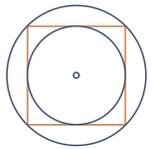


WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



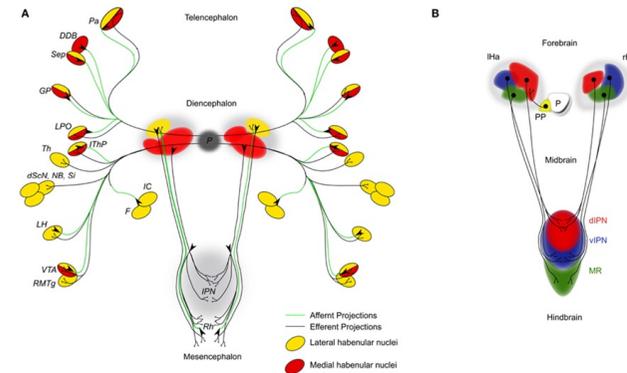
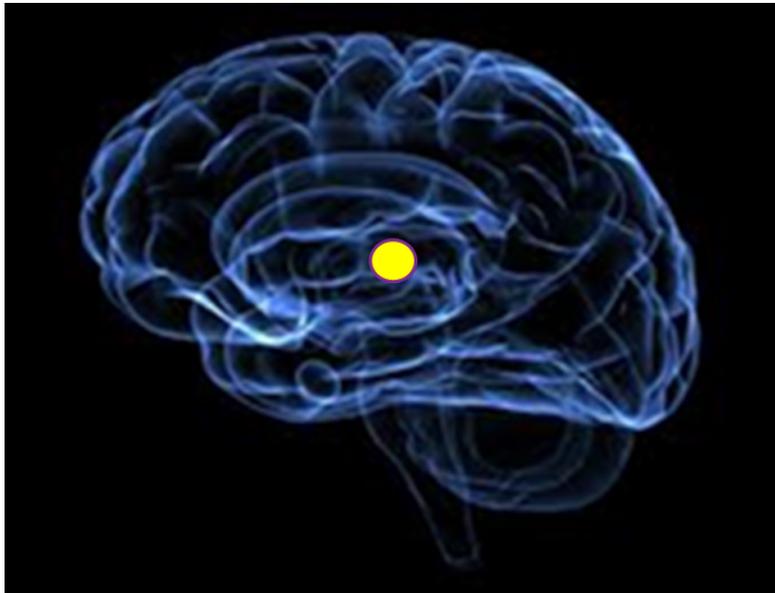


B. Was findet die Lern-, Stress und Trauma-Forschung?



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

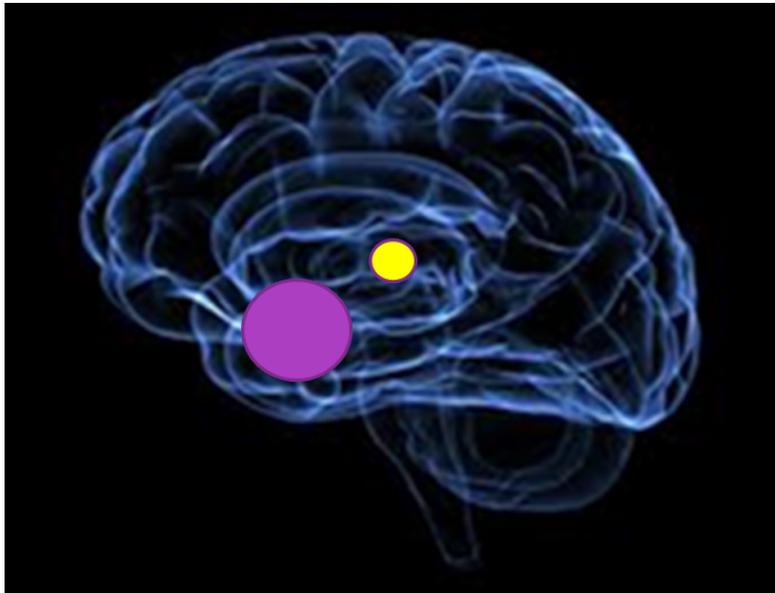
Zirbeldrüse CEO/Big Boss





B. Was findet die Lern-, Stress und Trauma-Forschung?

Hypothalamus **Vicechef**



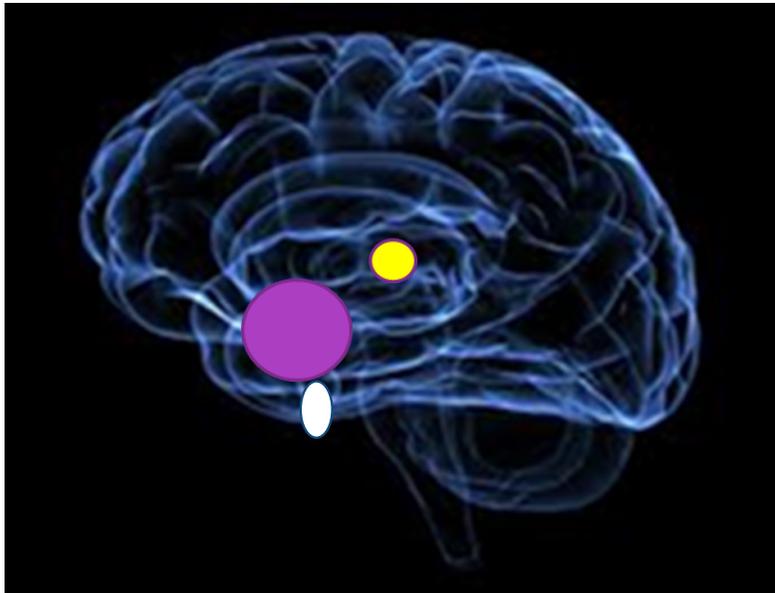
- _ Stoffwechselsteuerung
- _ übergeordnete Hormonsteuer-Einheit
- _ Steuerung Immunsystem

- **Stoffwechselstörungen**
- **Immunologische Übersteuerung**
(Unverträglichkeiten, Fibromyalgie ?)
- **Immunologische Unterfunktion**
(Infektionen, Tumore ?)



B. Was findet die Lern-, Stress und Trauma-Forschung?

Hypophyse **VR** Hormone



_ HORMONSTEUERUNG ALLER HORMONE ÜBER FEEDBACK

- **Schilddrüse-Dysbalancen**
- **Insulin-Dysbalancen**
- **Sexualhormone (PMS, Menopause
→ wegen rel. Progesteronmangel)**

- **Adrenalin-Hypersekretion**



B. Was findet die Lern-, Stress und Trauma-Forschung?

Amygdala/LS VR Psyche



- _ Steuerung von Emotionen
- _ Steuerung von Verhalten

- Stimmungsschwankungen
- Angst/Panik, Traumareaktionen
- Melancholie, Depressivität
- Verhaltensstörungen
- TICS, Suchtverhalten



B. Was findet die Lern-, Stress und Trauma-Forschung?

Hirnstamm VR Veget.NS



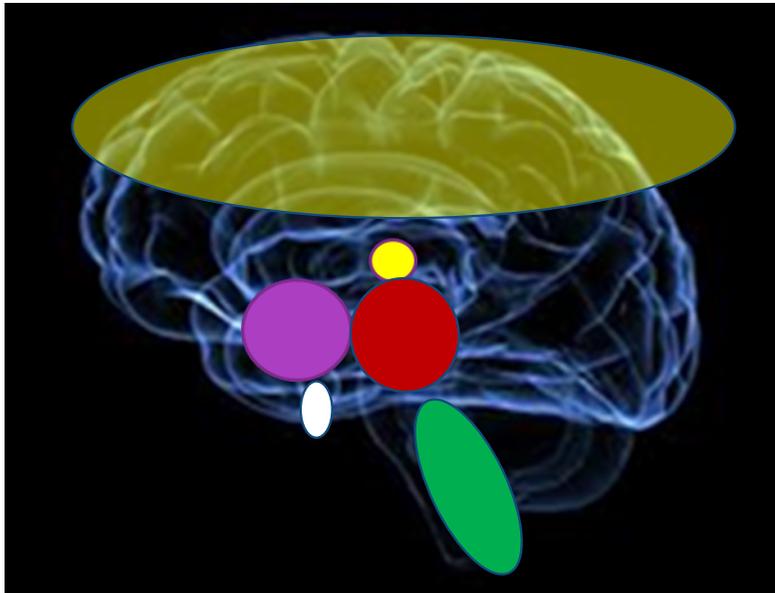
- _ Steuerung von Schlaf/TS
- _ Schmerzverarbeitung
- _ Koordination
- _ Steuerzentren des Vegetativen NS

- Schlafarchitektur TS/REM
- Schmerzperzeption
- BD, Puls, Zirkulation; Atmung
- Verdauung, Ausscheidung
- Thermoregulation, Schweiss



B. Was findet die Lern-, Stress und Trauma-Forschung?

Grosshirn **VR Kognition**

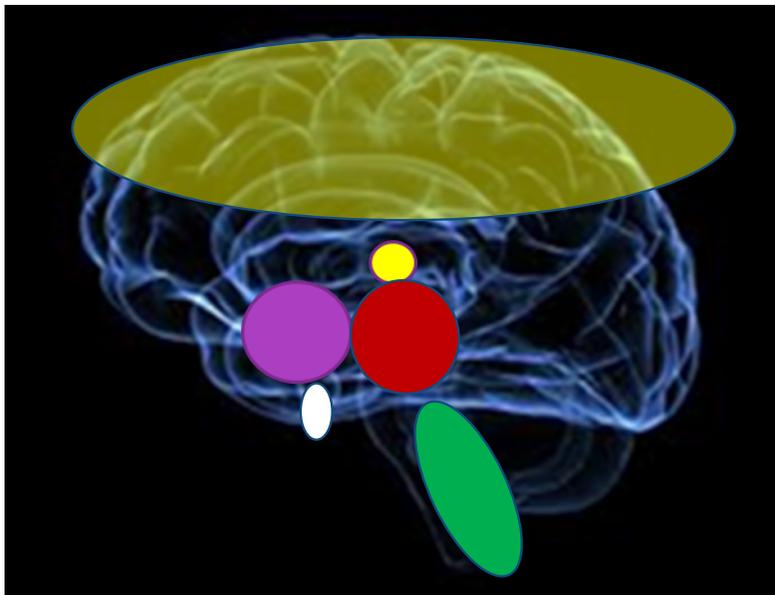


- _ **Konzentration, Fokus, Gedächtnis**
- _ **Genussfähigkeit**
- _ **Kreativität**
- _ **Weitblick/Vision/Weisheit**
- _ **Entscheidungskraft → Handlungskraft**
- _ **Wille, Disziplin**
- _ **Hiersein, Vergangenheit relativieren**
- _ **Sozialsein**
- _ **SPIRITUELLE INNENBEWEGUNG**



B. Was findet die Lern-, Stress und Trauma-Forschung?

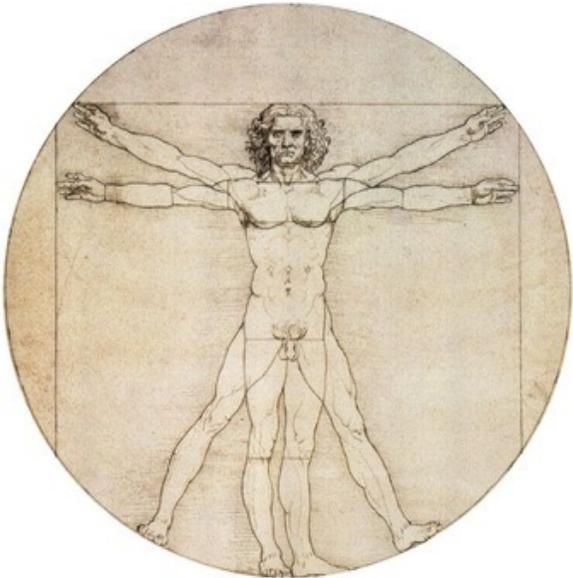
«BURNOUT»-Zustand



- !!! Schon bei Kindern ab 4-5 möglich**
- !!! Desynchronisierung 1-aller Funktionen**
- !!! Schliesst oft die Globalen Systeme ein**
- !!! Spirituelle Praxis ohne «Gehirnpflege» kann zu denselben Zuständen führen**
Mens sana in corpore sano



B. Was sagt die Forschung zu **Komplexität** und **systemischer Verschränkung**?



Nervensystem

Stoffwechsel

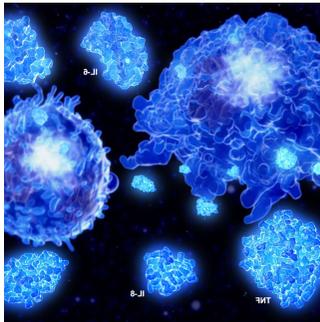
Immunsystem

Hormone

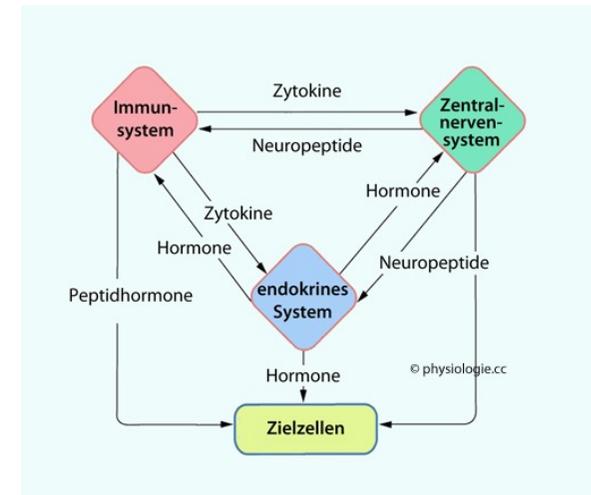
Psyche
Psychosomatik



B. Was sagt die Forschung zu **Komplexität und systemischer Verschränkung?**



Psyche
Psychosomatik
Hormone
Immunsystem
Stoffwechsel
Nervensystem





B. Was sagt die Forschung zu **Komplexität und systemischer Verschränkung?**



Bei verschiedenen Syndromen wie

- _ ADHS, Borderline, Angst
- _ traumatisierten Menschen
- _ Burnout
- _ Fibromyalgie
- _ Migräne_ Tinnitus, M.Meniere
- _ etc.

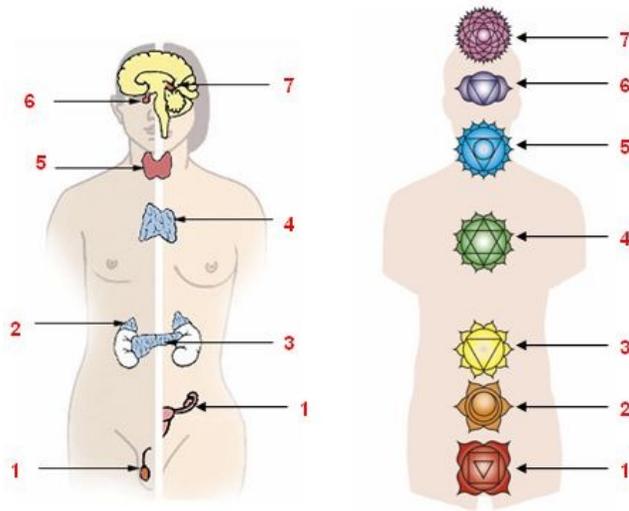
Psyche
Psychosomatik
Hormone
Immunsystem
Stoffwechsel
Nervensystem

- _ Reizdarm, Colitis
- _ MCAS, CFS,
- _ Histamin-Syndrom
- _ Intoleranzen, Allergien
- _ Elektro-/Chemosensitivität

scheinen die Systeme über Zytokine instabiler zu reagieren.



B. Was sagt die Forschung zu **Komplexität und systemischer Verschränkung?**



Hormonsystem

1. Eierstöcke / Hoden
2. Nebennieren
3. Bauchspeicheldrüse
4. Thymusdrüse
5. Schilddrüse
6. Hirnanhangdrüse (Hypophyse)
7. Zirbeldrüse (Epiphyse)

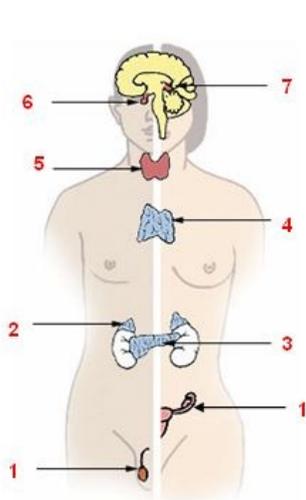
Chakrensystem

1. Wurzelchakra
2. Sakralchakra
3. Solarchakra
4. Herzchakra
5. Halschakra
6. Stirnchakra
7. Kronenchakra

Psyche
 Psychosomatik
 Hormone
 Immunsystem
 Stoffwechsel
 Nervensystem

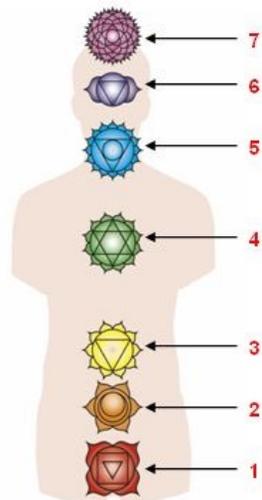


B. Was sagt die Forschung zu **Komplexität und systemischer Verschränkung?**



Hormonsystem

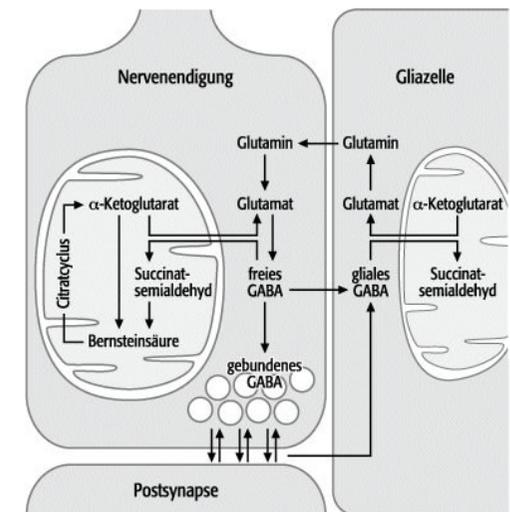
1. Eierstöcke / Hoden
2. Nebennieren
3. Bauchspeicheldrüse
4. Thymusdrüse
5. Schilddrüse
6. Hirnanhangdrüse (Hypophyse)
7. Zirbeldrüse (Epiphyse)



Chakrensystem

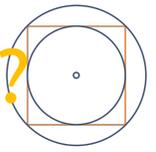
1. Wurzelchakra
2. Sakralchakra
3. Solarchakra
4. Herzchakra
5. Halschakra
6. Stirnchakra
7. Kronenchakra

Psyche
 Psychosomatik
 Hormone
 Immunsystem
 Stoffwechsel
 Nervensystem





B. Was sagt die Forschung zu **Globalen Systemen**?



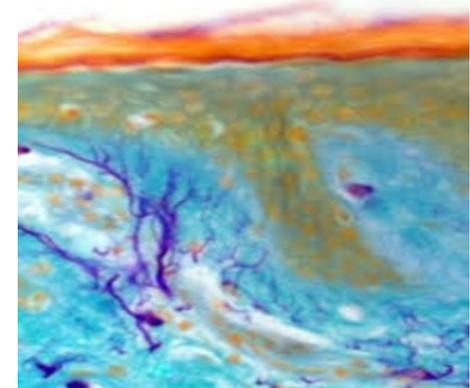
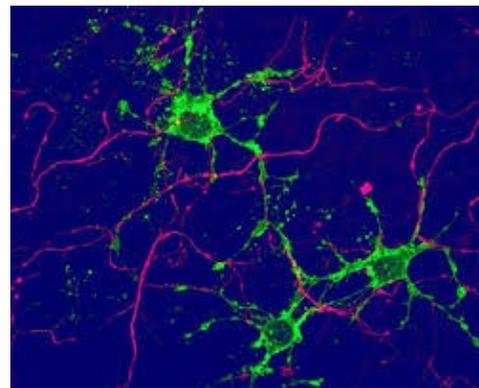
WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

Faszien interstit. Raum



hin

Gliazellen



- nicht im Blut/Röntgen sichtbar
- Grenzwertbefunde weisen darauf
- wechselnde diffuse Herde

B. Was sagt die Forschung zu **Globalen Systemen**?

Faszien

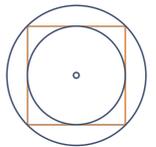


Fibroblasten in den Faszien sind:

- beweglich (Myosin)
- leiten ähnlich schnell wie Nervenzellen, bilden ein Parallel-Network (Meridiane ?)
- haben eine Mastzell-ähnliche Funktion (Histamin-Ausschüttung, Entzündungsinduktion)

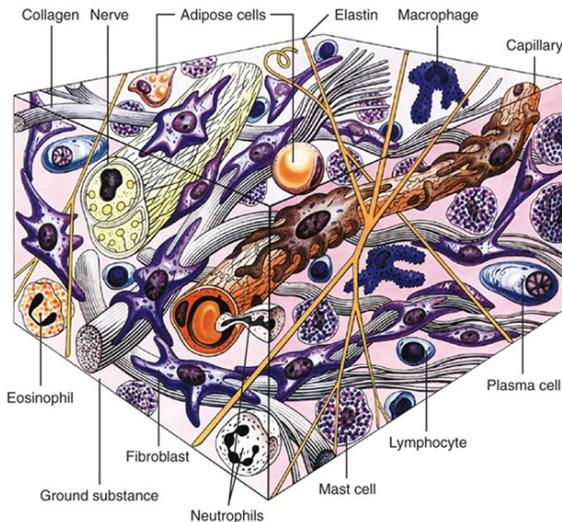
Finden Migräne, chronifizierte Schmerzen, Colitis, Fibromyalgie dort statt?

B. Was sagt die Forschung zu **Globalen Systemen**?

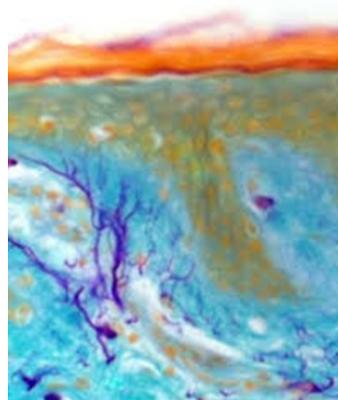


WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

Interstitieller Raum – das neue grösste Organ



From Williams PL, ed: Gray's anatomy: the anatomical basis of clinical practice, ed 38, Edinburgh, 1995, Churchill Livingstone.



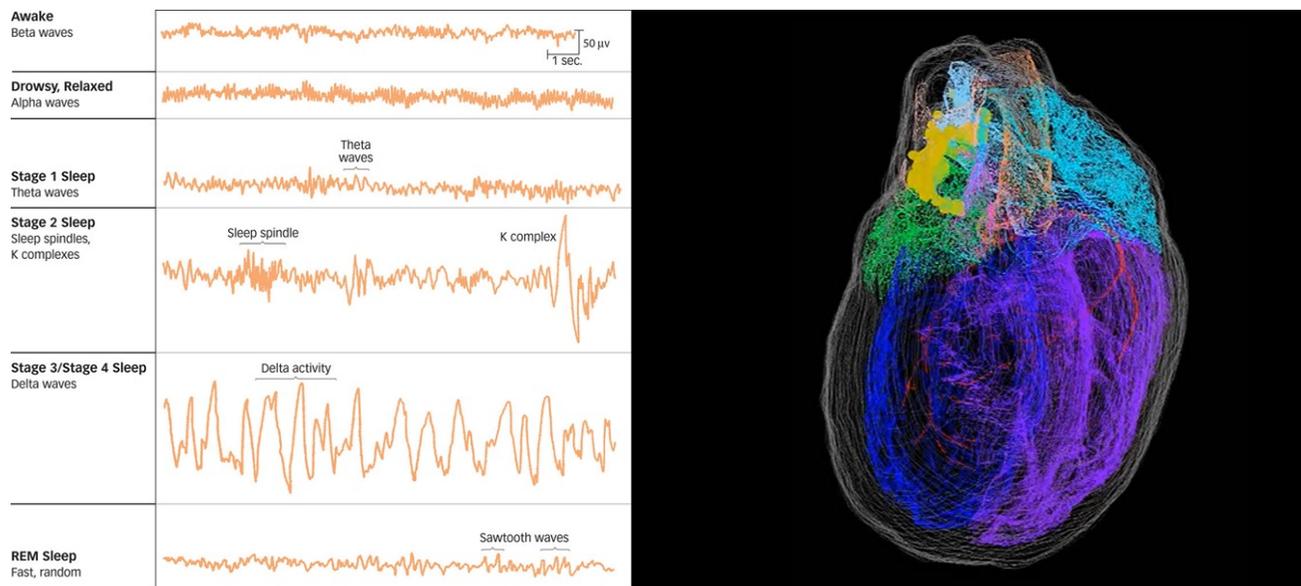
- umfasst alle Organe
- hochstrukturiert
- Reagiert stark auf Säure/Base
- Reagiert stark auf Ionen und Hautspannung
- «verbindendes Meer»



B. Was sagt die Forschung zu Hypnose, Trauma, Theta?



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



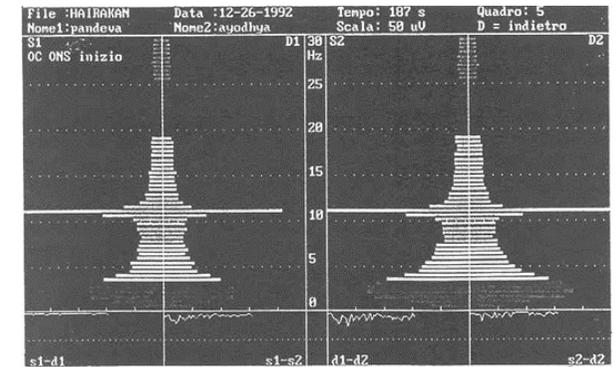
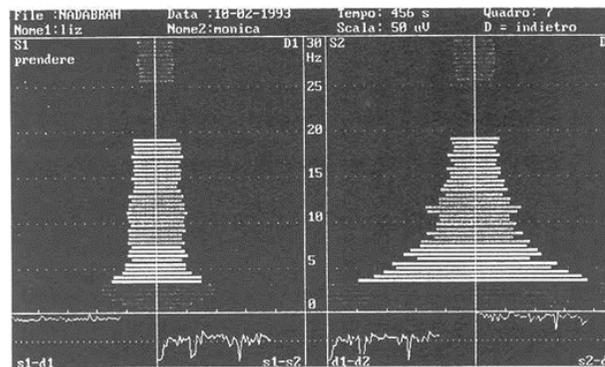
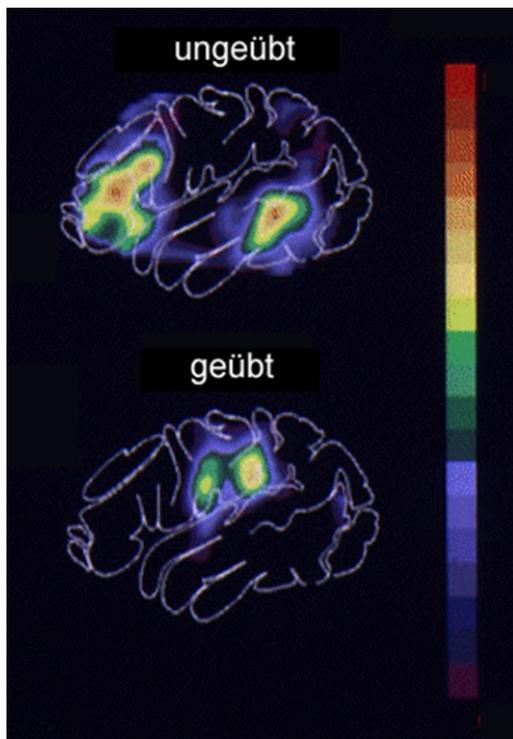
- bis ca 5-jährig:
- Theta-dominant
 - Erinnerung im Glomus cardiacum
 - Traumata, Denk-Muster nu Theta-Wellen-Bereich im Herzen modulierbar



B. Was sagt die Forschung zu Kohärenz und Gehirn?



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

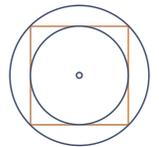


„Wo Zwei oder Drei in meinem Namen versammelt sind ...“

Kohärenz in Gruppen

Achtsamkeitsforschung von John Kabat-Zinn

Was ich heute viel tue, übt das Gehirn für morgen.



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

Essenz aus Weisheitslehren und neuer Forschung

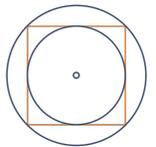
- _ **Wachsen, Lernen, Vernehmen (Vernunft)**
- _ *Heilen, Gesunden, Trauma integrieren*
- _ **Therapeutisch, Pädagogisch arbeiten**
- _ *Leadership, Agility, Synergie, Teaming*

All diese Tätigkeiten brauchen:

Energie, Training und Orientierung



C. Feuermedizin und 3 Erwärmer-Theorie

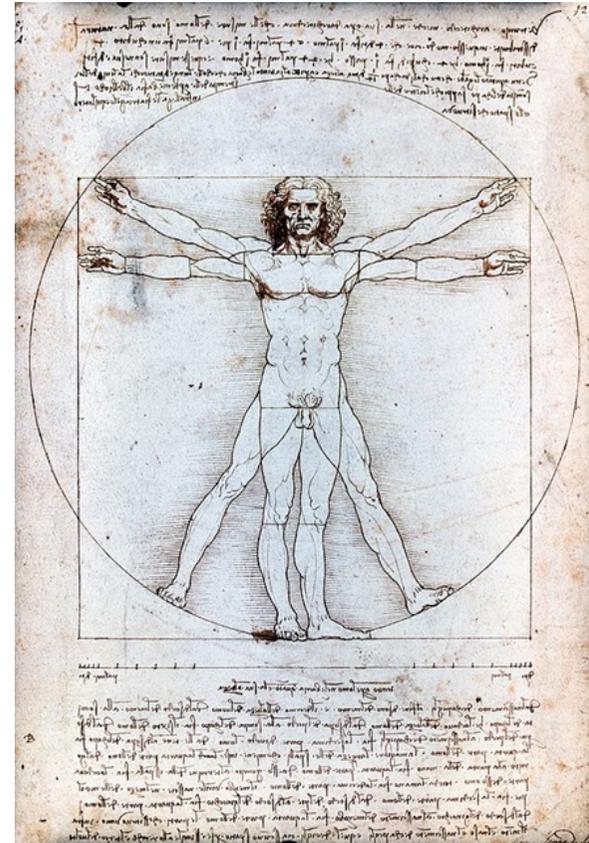


WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

**Die Medizin als Wissenschaft
arbeitet mit einer Theorie,
einem Bild vom Menschen.**

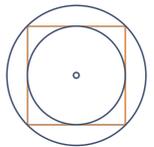
**Es ist ein Konstrukt,
Eine Sichtweise/Perspektive**

Meist eine Vereinfachung

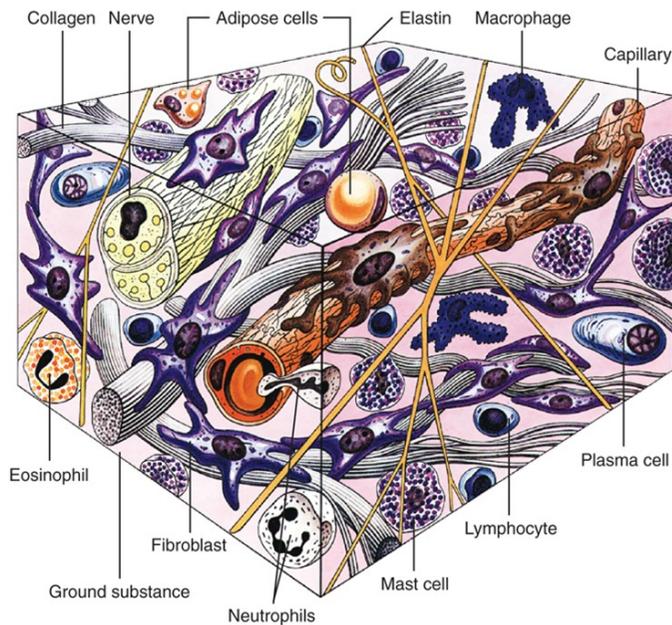




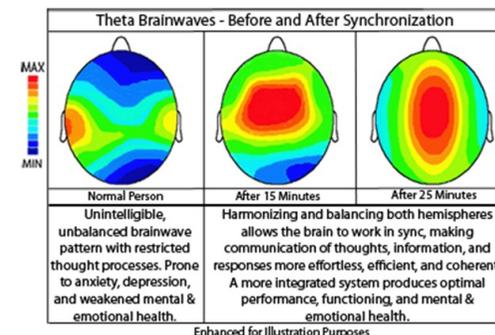
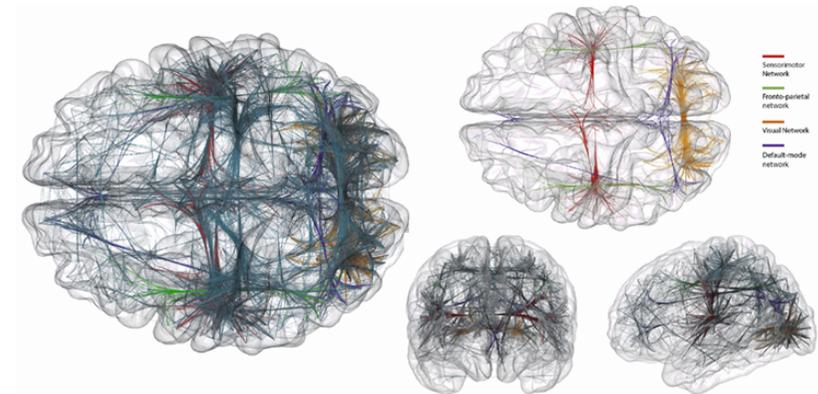
C. Feuermedizin und 3 Erwärmer-Theorie



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



From Williams PL, ed: Gray's anatomy: the anatomical basis of clinical practice, ed 38, Edinburgh, 1995, Churchill Livingstone.

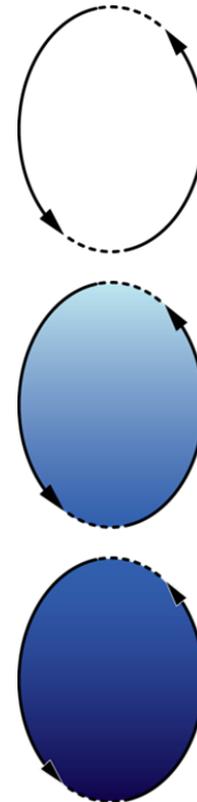
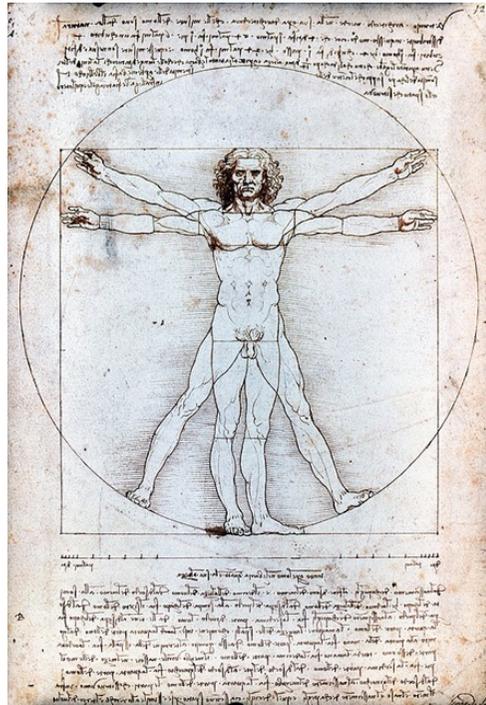




C. Feuermedizin und 3 Erwärmer-Theorie

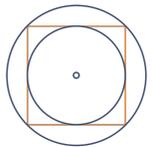
**Versuche, das Wunder
„LEBEN“ nachvollziehbar
zu machen.**

**Alle Modelle,
in Ost und West
Beschreiben aber denselben
Menschen**

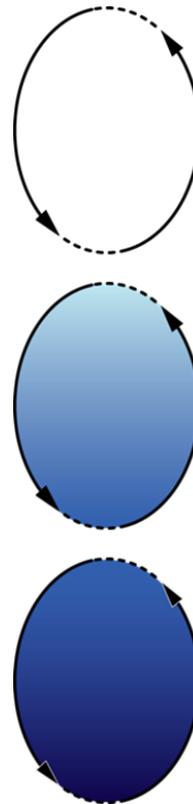




C. Feuermedizin und 3 Erwärmer-Theorie

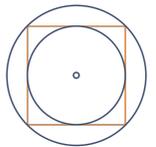


WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



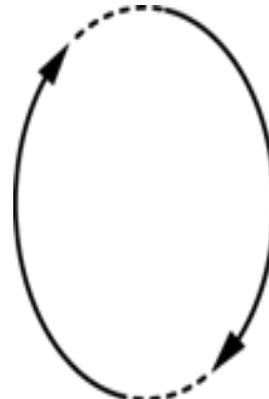


C. Feuermedizin und 3 Erwärmer-Theorie

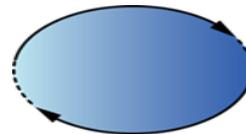


WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

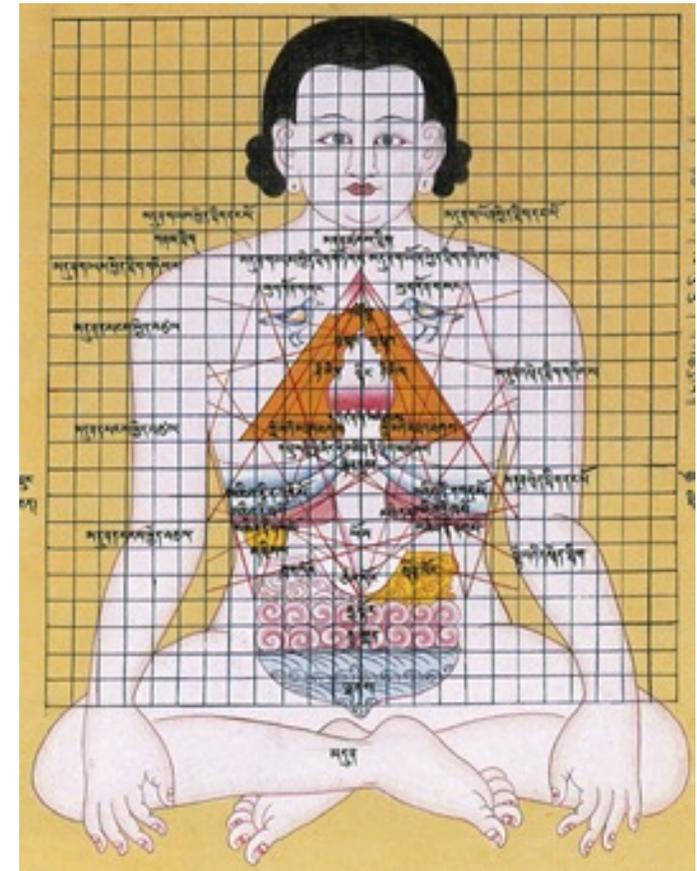
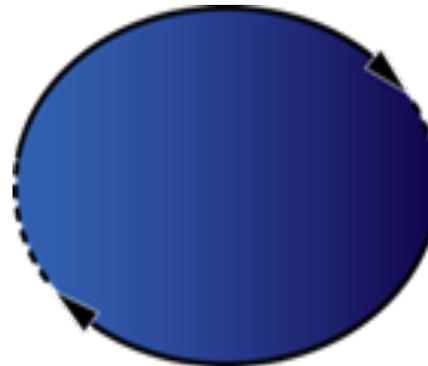
Geist-Pol



Transformator-
Schleusenwärter

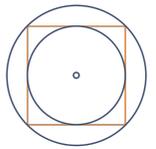


Körper-Pol





C. Feuermedizin und 3 Erwärmer-Theorie

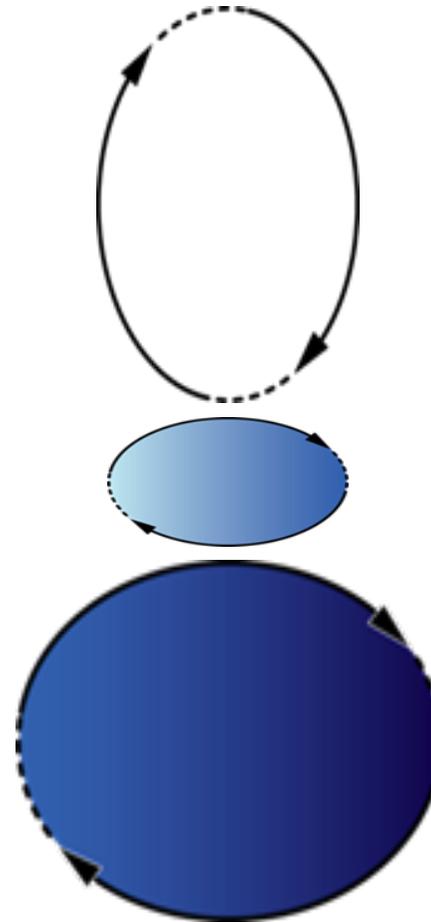


Je
pler

Nervensystem,
Psyche

Stoffwechsel Körper
Stoffwechsel
Emotionen

Resorption
Ausscheidung
Immunsystem





C. Feuermedizin und 3 Erwärmer-Theorie

1. Schock/Stress der MITTE

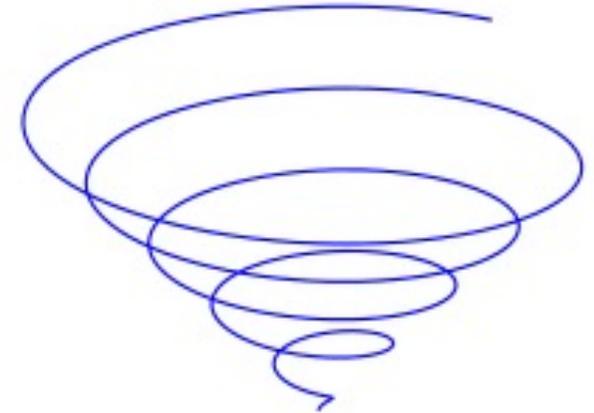
“ Schlag in den Bauch”

2. Erschöpfung der Reserven

“ Verliere den Boden/Halt/Erdu

3. Überhitzung des Gehirns und des Herzens

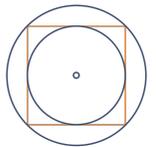
“ Verliere den Kopf, verliere den Glauben”



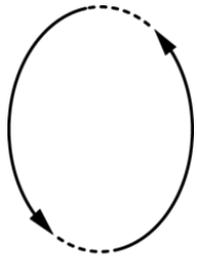




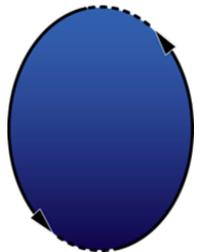
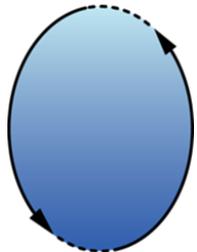
D. Anwendung in der Praxis



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



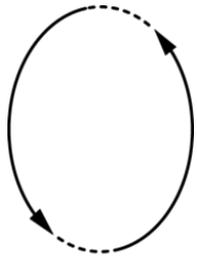
1. „Feuer kühlen“



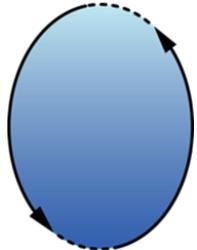
2. Basis nähren, wärmen



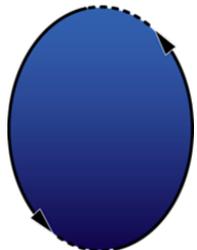
D. Anwendung in der Praxis



1. „Feuer kühlen“



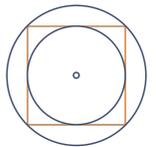
**3. Leber/Milzachse tonisieren:
„durchgängig, frei machen“**



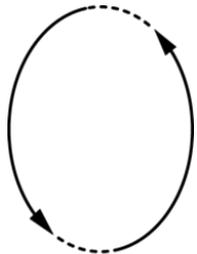
2. Basis nähren, wärmen



D. Anwendung in der Praxis: 1. „Feuer kühlen“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



- Kühlen durch Nahrung:

Vit D

(Stoffwechselformon)

Zink, Selen, Magnesium

(Regenerationsgene aktivieren)

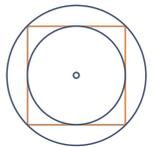
GABA-Quellen: Taurin, Glutamin

(einziger sed. Neurotransmitter)

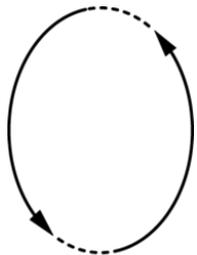
(Vit B6 bei ADHS/Sucht)



D. Anwendung in der Praxis: 1. „Feuer kühlen“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



- Kühlen durch Nahrung:
7-10 Tage



Vit D
(Stoffwechselformon)

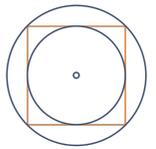
Zink, Selen, Magnesium
(Regenerationsgene aktivieren)

GABA-Quellen: Taurin, Glutamin
(einziger sed. Neurotransmitter)

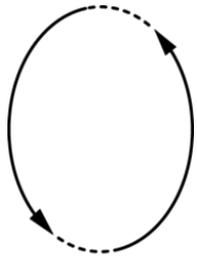
(Vit B6 bei ADHS/Sucht)



D. Anwendung in der Praxis: 1. „Feuer kühlen“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



- Kühlen durch Nahrung

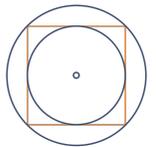
- **Kühlen durch
Tiefschlafregulation:
7-10 Tage**

**Magnolienrinde
Trimipramin (Kinderdosis)**

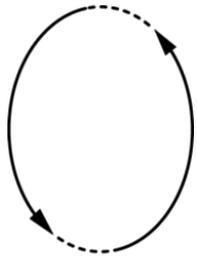




D. Anwendung in der Praxis: 1. „Feuer kühlen“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



- Kühlen durch Nahrung
- Kühlen durch Tiefschlafregulation

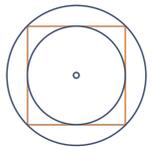
- Hormonbalance:

Yamswurzel-Tinktur

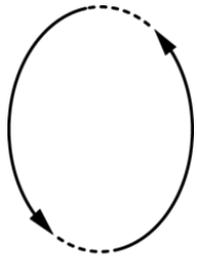




D. Anwendung in der Praxis: 1. „Feuer kühlen“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



- Kühlen durch Nahrung
- Kühlen durch Tiefschlafregulation

- Hormonbalance:
1-2 Wochen

Yamswurzel-Tinktur

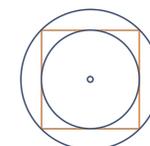
DHEA → Progesteron
→ Testosteron



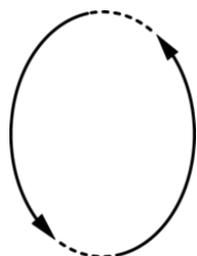
Stressschutz für Schamanin...



D. Anwendung in der Praxis: 1. „Feuer kühlen“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



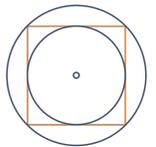
- Kühlen durch Nahrung
- Kühlen durch Tiefschlafregulation
- Hormonbalance

- Mitochondrialer Schutz: Entsäuern mit Natron, Baldrian

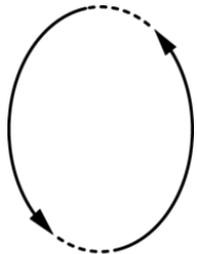




D. Anwendung in der Praxis: 1. „Feuer kühlen“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



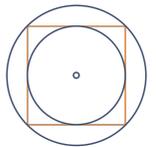
- Kühlen durch Nahrung
- Kühlen durch Tiefschlafregulation
- Hormonbalance

- Mitochondrialer Schutz: Entsäuern mit Natron, Baldrian

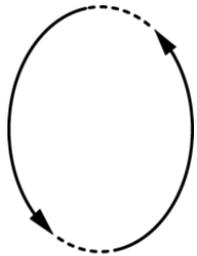
**Lama-Rezeptur: 0.5dl Wasser + etwas Milch (auch Vegan)
0.5 TL Natron + 15 Tr Baldrian**



D. Anwendung in der Praxis: 1. „Feuer kühlen“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



- Kühlen durch Nahrung
- Kühlen durch Tiefschlafregulation
- Hormonbalance
- Mitochondrialer Schutz

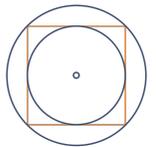
- Adrenalin senken:

**CBD-Tinktur
kalifornischer Goldmohn**

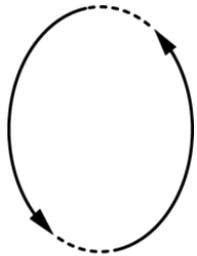




D. Anwendung in der Praxis: 1. „Feuer kühlen“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



- Kühlen durch Nahrung
- Kühlen durch Tiefschlafregulation
- Hormonbalance
- Mitochondrialer Schutz

- Adrenalin senken:



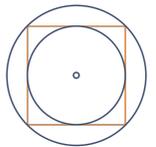
CBD-Tinktur

kalifornischer Goldmohn

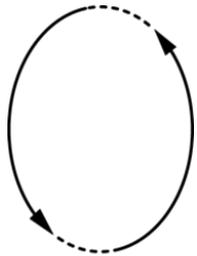
**DAS Kindermittel bei Angst,
Prüfungsangst, Schlafstörung,
ADHS**



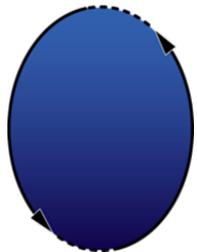
D. Anwendung in der Praxis



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



1. „Feuer kühlen“



2. Basis nähren, wärmen

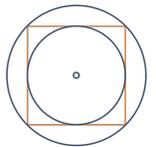
**3. Leber/Milzachse tonisieren:
„durchgängig, frei machen“**



D. Anwendung in der Praxis: 2. „Basis

wärmen“

„Basis wärmen“

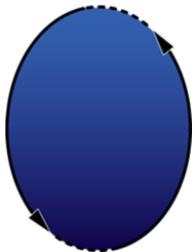


WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

Mittelmeer-Medizin: Granatapfel- (kerne)

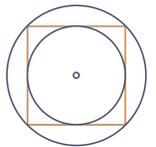
Hildegard von Bingen: Roggen-/Gerstentee (mit Galgant/Zimt)

Tibetische Medizin: Rezepturen *Se 'bru 5* und *Cong zhi 6*





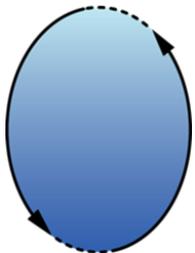
D. Anwendung in der Praxis: 3. „Mitte stärken“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

„Leber-Pankreas-Milz-Achse tonifizieren“

chin./tib.: Transformator/Schleusenwärter



- _ **Leber (Holzelement) ist das grosse Stoffwechselorgan, physisch und psychisch**
- _ **Leber ist bei HSP sehr oft gestaut, geschockt, „traumatisiert“**
- _ **Emotionale Regulationsstörung bei ADHS, Angst, Borderline**
- _ **Biochemisch korreliert die Adrenalin/Histamin-Steuerung**

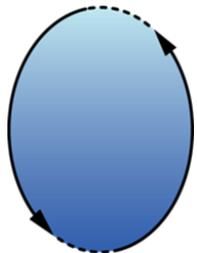
- _ **Milz/Pankreas (Erdelement) steuert Verdauung, Stoffwechsel**
- _ **Biochemisch: Adaptogene/Zytokine/Interleukin**



D. Anwendung in der Praxis: 3. „Mitte stärken“

„Leber-Pankreas-Milz-Achse tonifizieren“

chin./tib.: Transformator/Schleusenwärter



_ Beispiel „Flurin“ und „Bettina“

_ Traumabehandlung abgeschlossen ohne „Auftauen der Leber“?

_ Emotionale Regulation / Erden / sich Positionieren

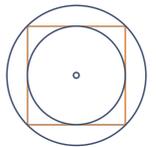
_ Padma Hepaten

_ Adaptogene aus Heilpilzen

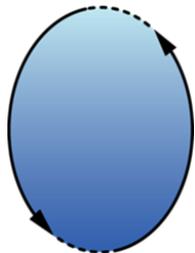


D. Anwendung in der Praxis: 3. „Mitte stärken“

„Leber-Pankreas-Milz-Achse tonifizieren“
chin./tib.: Transformator/Schleusenwärter



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

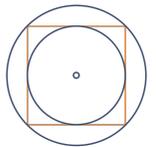


_ Padma Hepaten





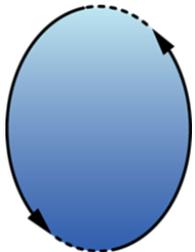
D. Anwendung in der Praxis: 3. „Mitte stärken“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

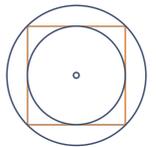
„Leber-Pankreas-Milz-Achse tonifizieren“
chin./tib.: Transformator/Schleusenwärter

_ **Adaptogene aus Heilpilzen**





D. Anwendung in der Praxis:



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

1. **Biologisches Coaching**
2. **Selbstregulation**
 - Dzogchen, Ati Yoga
 - Sufitechniken
 - Flow-Techniken
 - Minitrampolin
3. **Profiling, Presence Lab**

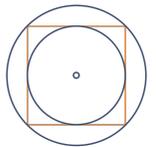
HIERSEIN – PRÄSENZTRAINING - DZOGCHEN

VERFEINERTE SINNE – HOCHSENSITIVITÄT – VERFEINERTES SEIN
HSP-KONGRESS 2016

WE DIALOGUE
ROGER ZIEGLER, DR.MED.



D. Anwendung in der Praxis:



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

1. Biologisches Coaching

Energie Aufbauen

2. Selbstregulation

- Dzogchen, Ati Yoga
- Sufitechniken
- Minitrampolin

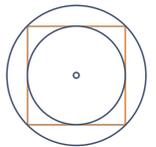
Konzentrations-Training „where awareness goes - energy flows“

3. Profiling, Presence Lab, Flow

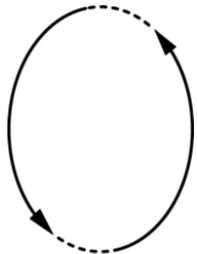
Spirituelle Orientierung Geistesschulung



D. Anwendung in der Praxis: „Protokoll HSP“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

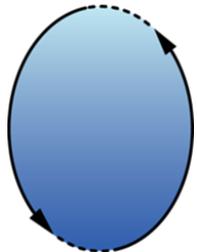


1. „Feuer kühlen“ (Vit D3, GABA-Mischung, Yams, Goldmohn)

2. „Basis wärmen“ Padma Digestin für ca. 2 Monate

3. „Leber/Mitte tonisieren“ Padma Hepaten

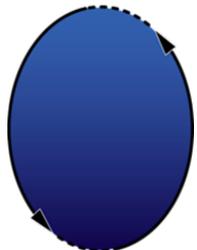
Reishi, Cordyceps



Basische Ernährung, Protein > KH

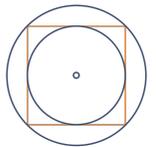
Sekundenmeditation (Dzogchen), Atem-Anhalten

BEWEGUNG (Minitrampolin)

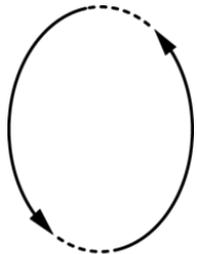




D. Anwendung in der Praxis: „Protokoll ADHS“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

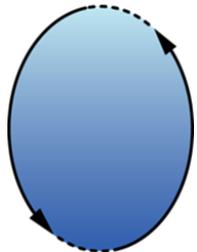


1. „Feuer kühlen“ (Vit D3, GABA + **Vit B6**, **Goldmohn**)

2. „Basis wärmen“ Padma Aciben für ca. 2 Monate

3. „Leber/Mitte tonisieren“ **Padma Hepaten**

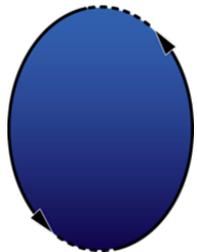
Reishi, Auricularia (Judasohren)



Basische Ernährung, **Protein > KH**

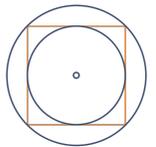
BEWEGUNG, BEWEGUNG, BEWEGUNG (Minitrampolin)

In Bewegung oder mit 2-3 Modalitäten lernen

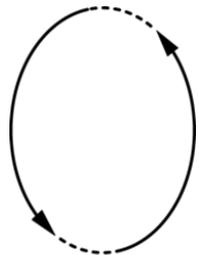




D. Anwendung in der Praxis: „CFS, Long Covid“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

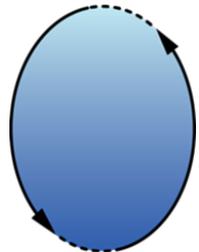


1. „Feuer kühlen“ (Vit D3, GABA-Mischung, **L-Arginin**, Yams)

2. „Basis wärmen“ Padma Digestin für ca. 2 Monate

3. „Leber/Mitte tonisieren“ Padma Hepaten

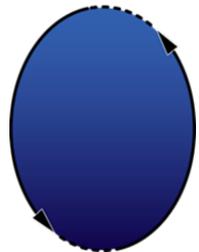
Reishi, Cordyceps, Shitake



Thermische Ernährung, Protein > KH

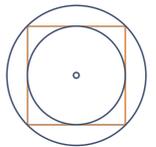
Tonikum Kurkuma, L-Carnitin, Ginseng, Taurin

Sekundenmeditation, Atem-STOP

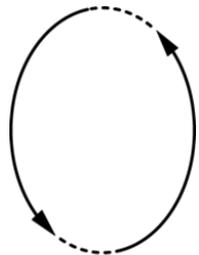




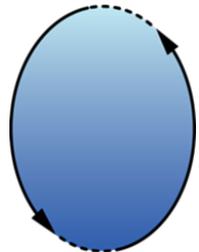
D. Anwendung in der Praxis: „Burnout“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



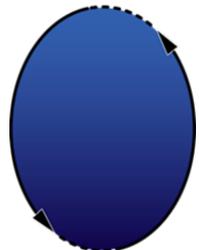
1. „Feuer kühlen“ (Vit D3, GABA-Mischung, **L-Arginin**, Yams)



2. „Basis wärmen“ Padma Digestin für ca. 2 Monate

3. „Leber/Mitte tonisieren“ Padma Hepaten

Reishi, Cordyceps

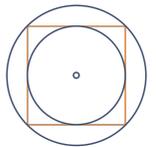


Basische Ernährung, Protein > KH

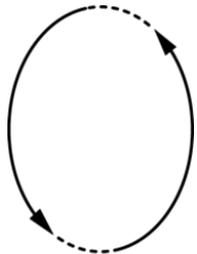
Tonikum Kurkuma, L-Carnitin, Ginseng, Taurin



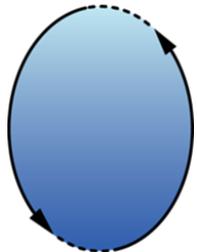
D. Anwendung in der Praxis: „Protokoll ES“



WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler

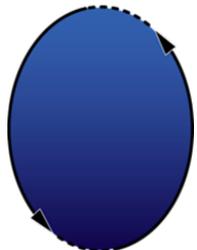


1. „Feuer kühlen“ (Vit D3, GABA-Mischung, L-Arginin, Yams)
2. „Basis wärmen“ Padma Digestin für ca. 2 Monate
3. „Leber/Mitte tonisieren“ **Padma Hepaten, Reishi**



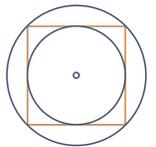
Basische Ernährung, Protein > KH

Strahlungsarmer Raum schaffen (Metallfarbe, Baldachin)

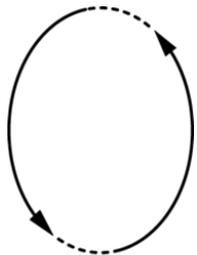




D. Anwendung in der Praxis: „Protokoll MCAS“



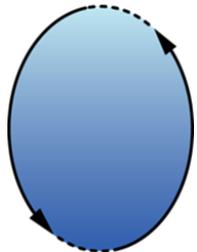
WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



1. „Feuer kühlen“ (Vit D3, GABA-Mischung, L-Arginin, Yams)

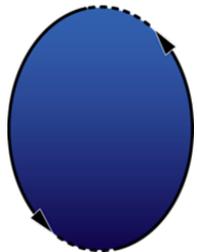
2. „Basis wärmen“ Padma Digestin für ca. 2 Monate

3. „Leber/Mitte tonisieren“ **Padma Hepaten**
Reishi, Shitake, Coriolus



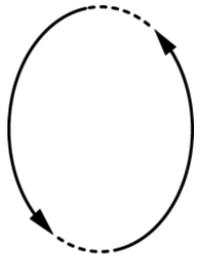
Basische Ernährung, Protein > KH

ev. **Famotidin** oder Kortison zu Beginn

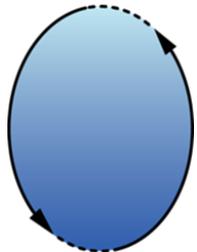




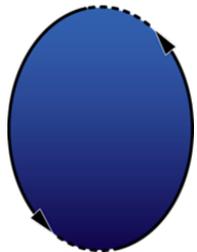
D. Vom Wachsen und Gelingen



→ **Der Weg ist ein Gemeinsamer
Wir sind ein Forschungsteam für eine gewisse Zeit**



→ **Der Mensch soll so kompetent werden, dass es mich nicht mehr braucht**

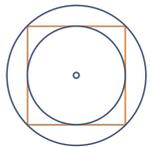


→ **Alle Hilfsmittel sollen so erhältlich sein, dass jeder unabhängig von Therapeuten wachsen kann**

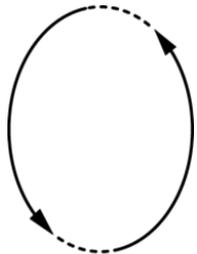
→ **Eigene Erkenntnisse mehren die „Neue Medizin“**



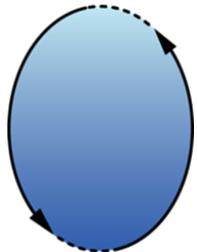
D. Vom Wachsen und Gelingen



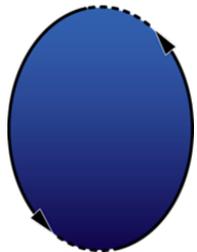
WE Dialogue
Dr. med. Roger Ziegler



Die Lama-Medizin, die inzwischen von der Sportmedizin und Lernforschung bestätigt wird,



Legt so die Basis, dass sie darauf aufbauen können.



Bin nun ebenfalls gespannt, was ich von den andern ReferentInnen lernen kann

GEDANKEN ZUM SCHLUSS

Die Seele ist nicht in der Begrenztheit der Körpers verborgen
Der Körper ist in der Grenzenlosigkeit der Seele geborgen.

Pflegen Sie Ihren Körper, damit Sie WACHSEN und das Leben ein
GELINGEN wird.

Wenn Sie mit Ihrer Feinfühligkeit in SPIELERISCHER ELEGANZ und
KRAFTVOLLER SELBSTVERSTÄNDLICHKEIT durchs Leben gehen, dann
sind Sie KULTURTRÄGER und HUMAN.

A black and white close-up photograph of an elderly person's face, focusing on the eye and the texture of the skin. The skin is heavily wrinkled, particularly around the eye and forehead. The person's eye is dark and looking slightly to the right. The background is a soft, out-of-focus grey.

Danke, dass Sie hier sind

