



Netzwerk HOCHSENSIBILITÄT

Vorschau auf die nächste Tagung

„Sensibles Leben in einer rauen Welt.
Praktische Impulse für Körper, Seele und Geist.“

Am 4. September 2021 in Münsingen bei Bern

Referierende:

Dr. med. Roger Ziegler Integrative Medizin, WeDialog

Sylvia Harke Psychologin und Coach, HSP Academy

Ganesh J. Bormann Yogalehrer und spiritueller Lehrer

Moderator:

Martin Bertsch Coach Visions Schmiede, Co-Präsident Netzwerk Hochsensibilität

Claire Schubnell Kunsttherapeutin

Henrike Heier Psychologin

www.netzwerk-hsp.ch



Netzwerk HOCHSENSIBILITÄT

„Sensibles Leben in einer rauen Welt. Praktische Impulse für Körper, Seele und Geist.“ Tagung zum Thema Hochsensibilität

An dieser Tagung beschäftigen wir uns mit dem zentralen Thema, wie ein sensibles Leben in einer ansonsten rauen Welt gelingen kann. Wir widmen uns dieser Frage aus drei Perspektiven: dem Körper, der Seele und dem Geist. In drei Lernräumen mit Impulsreferaten und einfachen Übungen sowie einer Austauschrunde werden praktische Ansätze und einfach erlernbare Techniken vermittelt, die hochsensible Menschen unterstützen, mit alltäglichen Herausforderungen besser zurecht zu kommen ihr Potenzial zu leben.

Lernraum Körper:

Roger Ziegler, Feiner Geist in gesundem Körper – Resilienz ist lernbar

Ein gut genährtes und gekühltes Nervensystem als die Basis, auf der Hochsensibilität die Flügel weit entfaltet

Lernraum Seele:

Sylvia Harke, Abgrenzung und Identitäts-Stärkung für Hochsensible

Ein starkes Ich-Bewusstsein als Grundlage einer gesunden Abgrenzungsfähigkeit für Hochsensible reifen lassen

Lernraum Geist:

Ganesh J. Bormann, Die Ebenen des Menschseins als Grundlage einer hochsensiblen Spiritualität

Die Hüllen des Menschen erleben als Grundlage einer harmonischen Spiritualität für Hochsensible.

Eine Anmeldung ist ab April 2021 auf www.netzwerk-hsp.ch möglich.