

Netzwerk HOCHSENSIBILITÄT

Willkommen zum Jahresbericht 2024 / 2025

Liebe Mitglieder des Netzwerks Hochsensibilität

Herzlich willkommen zu unserem Jahresbericht 2024 / 2025. Wir schauen zurück auf zwei Jahre, die geprägt waren von spannenden Veränderungen, Konsolidierung und einer strategischen Neuausrichtung des Vereins unter Zusammenarbeit mit Innovage, erfahrene Führungs- und Fachleute, die gemeinnützige Organisationen beraten. Speziell zu erwähnen ist die Neugründung unserer Fachgruppen, die in der Zwischenzeit aktiv sind und sich konstant weiterentwickeln. Auch unsere Webseite konnten wir stetig aktualisieren und erweitern: <https://www.netzwerk-hsp.ch/>.

Wir blicken mit Dankbarkeit und Freude auf diese Jahre zurück und freuen uns auf weitere spannende und bereichernde Zeiten mit euch.

Vorstand Netzwerk Hochsensibilität

Rückblick auf vergangene Veranstaltungen 2024 / 2025

Gerne geben wir euch einen Überblick über die verschiedenen Aktivitäten und Veranstaltungen, die wir 2024 / 2025 in Angriff genommen haben. Die meisten Events und Webinare können auf unserem YouTube-Kanal nachgeschaut werden.

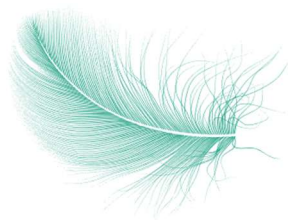
- Hier ist die Übersicht: <https://www.netzwerk-hsp.ch/veranstaltungen-2025-2024/>

Unsere Fachgruppen

Auch unsere Fachgruppen schauen mit Freude auf ihre Aktivitäten und Höhepunkte von 2024 / 2025 zurück:

Qualitätssicherung

Im Frühling 2025 haben Anna Baumgartner, Oriana Chiandusso, Martin Bertsch und Nicole Schmitz gemeinsam die Fachgruppe Qualität und Ethik (FG-QS) im Netzwerk Hochsensibilität gegründet. In der FG-QS steht die Gewährleistung eines transparenten und authentischen Netzwerkauftritts von qualifizierten HSP-BeraterInnen im Vordergrund. Im vergangenen Jahr lagen die zahlreichen Kennenlerngespräche mit den BeraterInnen im Fokus. Dabei ging es darum, ihre Bedürfnisse, Verbindung zum Netzwerk sowie die individuellen Perspektiven besser zu verstehen. Die Gespräche haben deutlich gemacht, wie viel Potenzial, Erfahrung und Wissen im Netzwerk vorhanden sind – und zugleich aufgezeigt, wie die Profilauftritte der BeraterInnen weiter geschärft und verbessert werden können. Es entstand ein gemeinsames Verständnis für Ethik, das auf der Website aufgeschaltet wurde. Die Überarbeitung der BeraterInnen-Profile auf der Netzwerk-Website befindet sich aktuell in den Endzügen. Mit dem Wechsel zu einem neuen Cloud- und Hosting-Anbieter mit Sitz in der Schweiz werden die Profile der BeraterInnen, die an den Gesprächen teilgenommen und ihre Unterlagen eingereicht haben, voraussichtlich im Mai 2026 in der neuen Struktur der BeraterInnen-Profile aufgeschaltet. Für alle bestehenden und neuen BeraterInnen-Mitglieder steht das QS-Team gerne für weitere Kennenlerngespräche zur Verfügung.



Netzwerk HOCHSENSIBILITÄT

Miriam Zürcher hat zusammen mit Nicole Schmitz ein weiteres Projekt der QS-Gruppe ins Leben gerufen. So können alle BeraterInnen sich in einem max. 8-minütigen Video ihren Klienten auf Wunsch ganz persönlich vorstellen. Der Link zum Video kann unter dem Profil der BeraterInnen angeklickt werden. Die ersten Testvideos sind zu Beginn des Jahres aufgenommen worden. Im Verlauf der zweiten Jahreshälfte können sich alle BeraterInnen per Anmeldelink für einen Termin zum Short-Video bei Miriam und Nicole anmelden. Mehr hierzu nach den Sommerferien 2026.

Eltern-Kind-Schule

Die Fachgruppe Eltern-Kind-Schule besteht seit November 2024 und zählt sechs Mitglieder. Alle arbeiten in den Bereichen Beratung und/oder Pädagogik und haben Berührungspunkte mit Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen. Wir verstehen uns daher als Anlaufstelle für Anliegen von Eltern und Fachpersonen und diskutieren in der Fachgruppe gesellschafts- und bildungsrelevante Themen. In diesem Jahr gestalten wir den inhaltlichen Teil der Tagung für Eltern und Fachpersonen. Diese findet am 14. November 2026 in Bern statt.

Mitglieder der Fachgruppe: Annetta Würsch, Natascha Lechner, Nicole Leu, Petra Schibli, Jacky Steinacher, Jeannine Donzé und Rita Rosa Müller (bis Februar 2026)

Wissenschaft

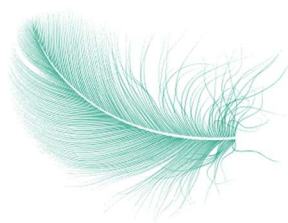
Die Fachgruppe Wissenschaft veröffentlicht seit Frühjahr 2025 auf der Netzwerk-Website unter der Rubrik **Fachbeiträge** verständliche deutsche Zusammenfassungen, zentrale Erkenntnisse aus der HSP-Forschung, sowie Zusammenfassungen von Veranstaltungen zum Thema Hochsensibilität. Dazu gehören unter anderem die wichtigsten Inhalte des Netzwerk-Webinars von Prof. Michael Pluess, ein bedeutender Beitrag zum Thema gewaltsam vertriebene Kinder, sowie ausgewählte Höhepunkte des HSP-Jahreskongresses 2025. Im ersten Quartal 2026 ist zudem eine wegweisende Publikation zum Thema Hochsensibilität und Reizüberflutung im Alltag erschienen. Die zentralen Erkenntnisse hieraus wurden vom Team praxisnah für Beraterinnen und Berater aufbereitet.

Wer sich für die Weiterentwicklung der HSP-Forschung interessiert und fundierte Einblicke in aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse erhalten möchte, ist herzlich eingeladen, die Beiträge auf der Netzwerk-Website zu verfolgen und sich inspirieren zu lassen, dieses Wissen in die eigene Arbeit und den Alltag zu integrieren.

Veranstaltungen

Die Fachgruppe Veranstaltungen wurde Mitte 2025 von fünf Mitgliedern des Netzwerkes neu gebildet. Zur Fachgruppe gehören Walter Brehm, Susanne Lenz, Nicole Schmitz, Petra Schibli und Miriam Zürcher. Folgende Projekte waren im Fokus der Fachgruppe und sind zurzeit in der Planung:

- Organisation der Fachtagung HSP
- Vernetzung der BeraterInnen
- Förderung der Bildung von Interventionsgruppen
- Ausarbeitung der Zukunftsgestaltung von verschiedenen Veranstaltungsformaten (Webinare/Talkrunden/Podiumsdiskussionen/Keynotes, etc.)



Netzwerk HOCHSENSIBILITÄT

In kommenden Zusammenkünften wird an der Umsetzung der geplanten Projekte gearbeitet. So kann die Fachtagung am 14. November 2026 von Mitgliedern und Interessierten besucht, die Bildung erster Interventionsgruppen bis Ende des Jahres erwartet und in 2027 an spannenden Veranstaltungen teilgenommen werden.

Über das Netzwerk Hochsensibilität

Sinn und Zweck des Vereins

Der Verein Netzwerk Hochsensibilität Schweiz bietet eine Plattform, auf der sich hochsensitive Menschen über das Thema Hochsensitivität informieren, Unterstützung finden und vernetzen können.

- **Information:** Webinare, Keynotes, wissenschaftliche Artikel, Blogbeiträge, Infoveranstaltungen, etc.
- **Vernetzung:** Talkrunden, Interventions-Gruppen, Empowerment-Gruppen, Tagungen, Coaching, Beratung, Therapie, etc.

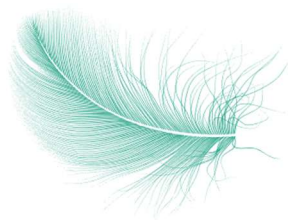
Vereinsstrategie

Das Netzwerk Hochsensibilität setzt sich für Wertschätzung und Unterstützung hochsensitiver Menschen ein.

Wir bieten eine Plattform für Austausch, Information und Unterstützung und schaffen Räume, in denen Hochsensitive, Fachpersonen und Interessierte sich vernetzen können. Unser Ziel ist es, ein bereicherndes Umfeld zu bieten, das den individuellen Umgang mit Hochsensitivität stärkt und den Weg zu einem toleranteren und vielfältigeren Leben ebnet.

Statuten

Im Herbst 2025 haben wir die Statuten revidiert und stellen diese in der aktuellen Version hier zur Verfügung: [Statuten – Netzwerk Hochsensibilität](#)



Netzwerk HOCHSENSIBILITÄT

Jahresrechnung 2024

Per 31.12.2024

Einnahmen	CHF	CHF	Ausgaben
Mitgliederbeiträge	15 522,40	5 363,40	Website, Social Media, Vereinssoftware
Einnahmen aus Veranstaltungen Netto	-1 821,75	13 326,85 10 297,55	Gehalt (Administration) (bereinigt um Nachzahlungen 2022 und 2023)
Einnahmen aus Veranstaltungen Externer Netto	-51,90	913,10	Büro- und Verwaltungskosten (Porto, Sonst. Aufwand)
Summe Einnahmen	13 648,75	19 603,35	Summe Ausgaben
		16 574,05	Bereinigt für 2024
Fehlbetrag	-5 954,60		
<i>Bereinigt</i>	<i>-2 925,30</i>		

Jahresrechnung 2025

Per 31.12.2025

Einnahmen	CHF	CHF	Ausgaben
Mitgliederbeiträge	15 959,43	4 219,64	Website, Social Media, Vereinssoftware
Einnahmen aus Veranstaltungen Netto	59,60	5 622,40	Gehalt (Administration)
Einnahmen aus Veranstaltungen Externer Netto	-30,50	870,75	Büro- und Verwaltungskosten (Porto, Sonst. Aufwand)
Summe Einnahmen	16 484,03	11 208,29	Summe Ausgaben
Überschuss	5 275,74		

Impressum

Herausgeberin:

Geschäftsstelle Netzwerk Hochsensibilität, 3000 Bern, info@netzwerk-hsp.ch

Redaktion, Konzeption, Layout: Netzwerk Hochsensibilität

<https://www.netzwerk-hsp.ch/>